

ÚJBUDA

A XI. KERÜLET
KÖZÉLETI LAPJA

XXV. ÉVFOLYAM 7. SZÁM
2015. ÁPRILIS 22.

www.ujbuda.hu



Lorán Lenke, a „Pipa-dohányból” lett primadonna
Lapunk interjút készített a Magyarország Kiváló Művésze díjjal kitüntetett színésznővel.



4



Gasztronegyed

Új rovattal bővült lapunk, ebben megfizethető és kipróbálásra alkalmas vendéglátóhelyeket tesztlünk.

5

Versmondó Maraton Örmezőn

József Attila 110. születésnapja előtt is tisztelgett a kerület.



6

Párbeszéd: módosulhat a Köznevelési Konceptió

A héten lezárult a kerületi Köznevelési Konceptió szakmai és szülői egyeztetése. A megfogalmazódott kéréseket az önkormányzat beépíti a javaslatcsomagba. Ezzel a koncepciótervezet néhány pontban módosulhat a képviselő-testület április 23-i üléséig. Az egyik legfontosabb elem, hogy a program bevezetését fokozatosan, három év alatt valósítja meg az önkormányzat, a folyamatos ellenőrzés során pedig számít az óvodapedagógusok és a szülői munkaközösségek tapasztalataira is.

Molnár László, az önkormányzat oktatási ügyekért felelős alpolgármestere lapunknak elmondta, a szakmai egyeztetés során felmerült észrevételeket beépítik a koncepciótervezetbe. A Molnár neve alatt futó módosító csomag alapján a koncepció bevezetése erős belső kontroll alatt történne meg, a három éves, fokozatos bevezetés pedig lehetőséget biztosít arra, hogy a rendszer rugalmasan kövesse a szakmai igényeket, de a szülők észrevételeire, tapasztalataira is számít az önkormányzat.

Az óvodatitkárok esetében nem változik a jelenlegi rendszer, míg a vezető helyettes óvodai csoportban töltött idejével kapcsolatban az alpolgármester a következőket javasolja: a vezető helyettes átmenetileg maradjon függetlenített, ne kelljen csoportban dolgoznia. Így könnyebb lesz megszervezni a munkát. Ugyancsak a munkaszervezést támogató az óvodaközpontok telephelyeihez kapcsolódó vezető helyettes működését teljes óraszámában és pótlékban kifizetik. A Köznevelési

Óvodaközpontok:
a szabályozás bevezetését három év alatt, szülői és szakmai kontroll mellett ütemezné az önkormányzat

Konceptió célja, hogy az új csoportszobákkal is bővülő óvodai hálózat a lehető legmagasabb színvonalon biztosítsa a gyerekek ellátását, különös tekintettel azokra az óvodásokra, akik sajátos nevelési igényvel rendelkeznek, illetve fokozott odafigyelést igényelnek. A koncepció elfogadását és hatályba lépését követően az óvodák belső életét szabályozó dokumentumokat, így például a házirendet idén december 31-ig kell felülvizsgálni a neveléstudományok, míg a pedagógiai programot 2016. április 30-áig kell a koncepcióhoz igazítani. Az új dokumentumok elkészültéig a jelenlegiek maradnak hatályban. Molnár László szerint a módosítás mozgásteret ad a belső visszajelzéseknek, amelyek alapján az egyes határidőkön – ésszerű keretek között – az önkormányzat kész további módosításokra is.

Molnár megerősítette, az átszervezés az óvodák vezetését érinti, sem a telephelyek, sem a pedagógiai munka függetlenségében nem lesz változás, így az óvodai dolgozók állását, díjazását sem érinti a javaslat.

(Újbuda)

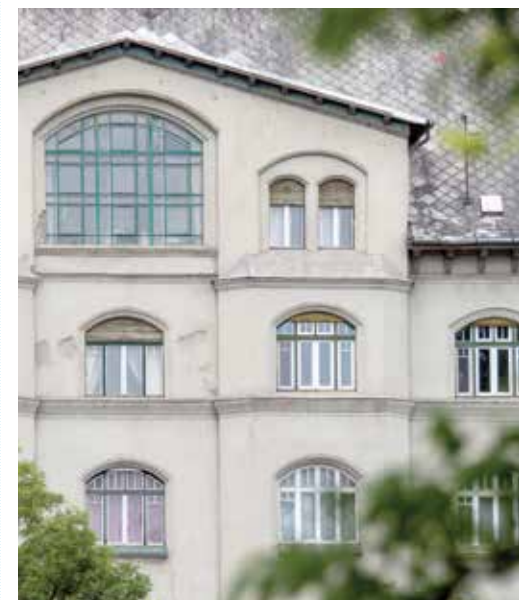


SIKERSZTORI

Az újbudai lakások a legkeresettebbek

Az index.hu internetes portál elemzése szerint márciusban a legtöbben Újbudán kerestek lakást. A 12 és 20 millió forint közötti értékesítési árral, illetve 50–75 négyzetméter közötti alapterülettel rendelkező otthonokat keresik a leginkább az ingatlanpiacon.

Az Otthontérkép ingatlankereső portál márciusi felhasználói adataira épülő elemzésből kiderül: Budapesten a keresők körében a legnépszerűbb Újbuda, de sokan keresnek ingatlant a II., XIII., XII. kerületekben is. Országos szinten pedig Budapestet és Pest megyét követően Veszprém megye a legnépszerűbb.



Az Otthontérképet használó keresők körében márciusban a legtöbb – az összes keresés 25 százaléka – a 12 és 20 millió forint közötti ingatlanokra esett, de nagyon népszerűek a 10 millió forint körüli otthonok, illetve a 20 és 35 millió forint kintálattal árral hirdetett lakások és házak is. A keresők közt népszerűek a kisebb alapterülettel rendelkező garzonlakások is, az összes keresés 20 százalékában 30–50 négyzetméter alapterülettel rendelkező ingatlanokat kerestek. Hasonlóan népszerűek a 75 és 100 négyzetméteres, jellemzően kettőnél több szobás lakások is.

(Folytatás a 3. oldalon)

Tavaszi Ovi Olimpia

Az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. által megálmodott és mára már hagyománnyá vált rendezvényt évente két alkalommal tartják meg – tavasszal és télen – az eseményre a XI. kerületi óvodások kapnak meghívást.

A Gabányi László Sportcsarnokba szervezett programon 14 óvoda 140 gyermeke vett részt, két turnusban. A nagycsoportosoknak sorversenyekkel, játékos mozgáskoordinációt elősegítő gyakorlatokkal hívták fel a figyelmét a sportolásra, mozgásuk fejlesztésére és az egészséges versenyszellem kialakítására.

Az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. célja, hogy a gyerekek életébe mielőbb beépüljön a mozgás szeretete és kialakuljon a sport iránti igényük. Ezt erősítette a rendezvényen most is

megjelenő Hoffmann Tamás polgármester és Simicskó István sportért felelős államtitkár is. A jelentkező intézmények előre megkapták a váltóversenyek várható programját, így tudtak gyakorolni az eseményre. Idén az Újbudai Sportcentrumban is edzéseket tartó Fitness Team Budapest oktatói segédkeztek a bemelegítésben és a sorversenyek lebonyolításában.

Fit-Kid-oktatás

Napjaink felgyorsult világában egyre hangsúlyosabb szerepet kap az egészséges életmódra nevelés. Ennek szerves része a sport, a mozgás szeretete. Akárcsak az étkezés, a sportolás is keretezi a gyermek életét: kitalásra nevel, rendre tanít és remek csapatépítő funkciója is van. A sport bátorságot ad, a győzelem dicsőséggel jár, a nyeresége motivál.

Az egészséges életmód kialakítása a gyermeknevelés része, és akárcsak az élet más területein, a szülői minta követendő a gyermek számára. Tehát leginkább akkor lehetünk hitelesek, ha mi magunk is egészségesen élünk.

A fitness különböző sportágakból tevődik össze, mint a torna, a ritmikus gimnasztika, az aerobik, az akrobatika és a különböző típusú táncok. A Fit-Kid a 21. század sportja. Egészen kisgyermekkoról kezdődően üzhető, fejleszti a koordinációt, az emocionális-affektív, valamint a kognitív képességeket. Egyesületünk, a Fitness Team Budapest a főváros különböző pontjain, valamint vidéki városokban is megtalálható. Egyaránt foglalkozunk utánpótlás-neveléssel, valamint élsportolókkal. Célunk és hitvallásunk: egészséges, boldog gyermekek nevelése, tanítása egy egészséges és teljes felnőttkor előfutáraként. (Újbuda)

KÉK HÍREK

Őrizetben a szatír

Bejelentést tett egy 21 éves nő ismeretlen tettes ellen, aki március 24-én a reggeli órákban, a 18-as villamoson mutogatta nemiszervét. Ennek tanúja volt egy 11 és egy 19 éves diáklány is.

A XI. kerületi rendőrkapitányság rendőrei – a bejelentő által megadott személyleírás alapján – megtalálták a gyanúsítottat, S. Attila 35 éves budapesti lakost. A hölgy – fényképről – egyértelműen felismerte a férfi személyében a bűncselekmény elkövetőjét. A nyomozók a további adatgyűjtés során megállapították, hogy S. Attila több bűncselekményt is elkövetett fiatal lányok sérelmére: február 25-én 16 óra körüli időben az 1-es villamoson, április 1-jén a reggeli órákban a Fehérvári úton, a 47-es villamoson mutogatta magát. Az eljárás során a sértettek egyértelműen felismerték S. Attilát, aki kihallgatása során tagadta a bűncselekményeket. A gyanúsítottat őrizetbe vették, szemérem sértés büntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt folyik ellene eljárás. A rendőrség indítványozta előzetes letartóztatását.

Előzetesben a rablóduó

Ismeretlen tettes ellen tett feljelentést az a budapesti nő, akit március 22-én az esti órákban kiraboltak a Mérnök utcában. Elmondása szerint egy férfi követte, majd ököllel többször megütötte és értékeit követelte. A sértett az erőszak hatására átadta a mobiltelefonját és a pénztárcáját, amelyben a készpénzén kívül benne volt a személyi igazolványa, a tb-kártyája, a vezetői engedélye és a bankkártyája is.

A bűncselekményt követően két nemzeti dohányboltban is visszaéltek a bankkártyájával: hét tranzakcióban mintegy 30 ezer forint értékben vásároltak dohányterméket. A trafikok kamerafelvételei buktatták le az elkövetőket, a 45 éves H. Jánosét és az 50 éves H. Jánost. A sértett a felvételek alapján egyértelműen felismerte H. János személyében támadóját.

Az adatgyűjtés során a nyomozók megállapították, hogy március 2-án ugyancsak ismeretlen tettes ellen tett feljelentést egy budapesti férfi. Elmondása szerint az Etele úton egy nő beszélgetést kezdeményezett vele, majd megjelent társa, aki a féltékenység látszatát keltve többször ököllel megütötte a bejelentőt. Ő a bántalmazás következtében eljett mobiltelefonját, amelyet a férfi felkapott, és elfutott vele. Az eljárás során a sértett egyértelműen felismerte támadóját és annak társát.

H. János kihallgatásakor a március 22-i rablás elkövetését elismerte, társa mindkét rablástól beismert vallomást tett.

A támadókat a bíróság előzetes letartóztatásba helyezte, ellenük rablás büntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt folyik eljárás.

Kifosztották az alvó nőt

Szombat éjjeli szórakozásból tartott hazafelé március 29-én az a fiatal nő, aki elaludt a 6-os villamoson. Ezt próbálta meg kihasználni a 25 éves J. R. és a 23 éves H. R., – mindketten magyar állampolgárok –, akik kabátzsebéből kivették a sértett mobiltelefonját. A XI. kerületi rendőrkapitányság munkatársai azonban meghiúsították tervüket, a két elkövetőt őrizetbe vették. Kihallgatásuk során beismerték a rablást, ellenük kifosztás büntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt folyik eljárás. A rendőrség kezdeményezte előzetes letartóztatásukat.

Színesfémeket loptak

A kerítésen átmászva jutott be egy XI. kerületi üzlet területére április 2-án az a négy fiatalember, aki az épületfal színesfémburkolatának megbontásával, annak eltávolításával akart pénzhez jutni. Az így megszerzett színesfémeket le akarták adni a MÉH-telepen, de cselekményükben az újbudai rendőrkapitányság munkatársai megakadályozták. A rendőrök az eltulajdonított, mintegy 3 négyzetméter színesfém burkolatot lefoglalták. A 24 éves H. Vilmos Richárd, a 28 éves R. Imre, a 33 éves K. András és a 27 éves B. András a bűncselekmény elkövetését elismerte, ellenük lopás büntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt folyik eljárás.

Aktualitásokról tájékoztatták a közös képviselőket

A közös képviselőknek és lakásszövetkezeti elnököknek tartott április 13-i fórumon a lakóházak felújításának pénzügyi lehetőségeiről, az

Hoffmann Tamás polgármester az idei költségvetési rendeletről tartott tájékoztatást, ezen belül két pályázati lehetőségről számolt be. Az egyik az állam ál-

venmillió lakóház-felújítási pályázat. Mindkét pályázat utófinanszírozású, tehát a társasházaknak meg kell előlegezni azt az összeget, amelyre pályáznak, majd a beruházás után jön az elszámolás, ekkor utalják át az elnyert támogatást. Sok kérdés hangzott el a társasházi kamerarendszerekkel kapcsolatban. A tavalyi induló program idén is folytatódik, ezzel kapcsolatban a Prizma Kft.-nél érdemes érdeklődni.

A tűzvédelmi szabályok változásairól a Dél-Budai Katasztrófavédelmi Kirendeltség munkatársai tartottak előadást. Az új szabályok szerint a tizenéves méternél magasabb lakóépületek szellőzőrendszereit három évente felül kell vizsgáltatni, szükség esetén kitisztíttatni, és erről igazolással is rendelkezni kell. Egy esetleges ellenőrzés során a katasztrófavédelem kérheti az igazolást, hiányában büntetést is kiszabhat.

Pócsik Attila, a Dél-Budai Katasztrófavédelmi Kirendeltség vezetője a gazdagréti lakástűz kapcsán hangsúlyosan kérte a lakosságot, hogy tartsák be a parkolási szabályokat. Egy, az autók elszállításából eredő késlekedés ilyenkor akár emberéletbe is kerülhet.

(H. L.)



új Országos Tűzvédelmi Szabályzatról és a közelmúltbeli gazdagréti tüzeset tanulságairól kaptak információt a résztvevők.

tal biztosított Otthon Melege Program, amelynek részeként nyolcvanmillió forintot lehet pályázni, a másik pedig az önkormányzat által biztosított het-

A fenntartható városi közlekedést népszerűsítik a Föld Napján

Hajts két keréken a jövőért címmel szerveznek kerékpáros rendezvényt a BME Környezetgazdaságtan Tanszékének hallgatói április 22-én, a Föld Napja alkalmából.

A Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem hallgatói a kerékpáros közlekedést, az egészségtudatosságot és a fenntarthatóságot népszerűsítik rendezvényükkel. Hajts két keréken a jövőért programjuk célja, hogy minél több diák és környékbeli lakos váltszon négykerékűről kétkerékűre. Ehhez a BME campusának területén, az „E” épület mögötti kerékpártárolónál, mindenki számára elérhető biciklis szervizállvány elhelyezésével kívánunk segítséget nyújtani. Állításuk szerint az állvány tartalmazza majd a biztonságos kerékpározáshoz szükséges legfontosabb szerszámokat, valamint pumpát is, amelyek a biciklizés közben jelentkező apróbb, de gyakori meghibásodások elhárítására nyújtanak gyors megoldást. A szervezők szervizzel és minixpellel, sőt, gergelivel is készülnek.

Emléktábla Antall József miniszterelnök egykori otthonának falán

A rendszerváltozás utáni első szabadon választott miniszterelnök tiszteletére avatott emléktáblát Újbuda Önkormányzata egykori lakóhelyén, a Meredek utca 4. szám alatt. Antall József az ünnepség napján, április 8-án lett volna 83 éves.

Az egykori miniszterelnök 1971–1992 között élt a Meredek utcai társasházban, felesége, Klára asszony jelenleg is ott lakik. – Egy nagy formátumú emberre és politikusra emlékezünk ma, aki polgári értékeket valló családjából hozta tudását, az emberekért való munka iránti szeretetet, ahogyan a keresztény értékek tiszteletét is. A demokráciában való hit és vallásosság alkották ars poeticáját – mondta



beszédében Hoffmann Tamás polgármester, majd Boross Péter volt miniszterelnök vette át a szót: – Antall József megítélése átment a nagy történelmi személyiségek sajátos hullámhegyein és hullámvölgyein. Eltelt a tagadás időszaka. Újra megnevesült és valódi helyére került egy nagy, mértékadó személyiség. Antall József mára példaként és mintaként él a köztudatban – mondta.

Az eseményen részt vett felesége, valamint két fia, György és Péter, de a vendégek között volt Mádl Dalma és Marinovich Endre, Antall József

egykori kormányának kabinetfőnöke, az Antall József Baráti Társaság elnöke is.

Az emléktábla-avatóval egy országos megemlékezésorozat vette kezdetét, amely április 9-én Antall József életművét felidéző könyvbemutatóval folytatódott a Nemzeti Múzeumban. Ezt követte a már hagyományos ceglédi emléket, április 12-én pedig a pestújhegyi Keresztelő Szent János-templomban – ahol egykor a keresztvíz alá tartották – mondták misét születésének évfordulóján.

(H. L.)

SZENT KRISTÓF SZAKRENDELŐ
BUDAPEST • ÚJBUDA

2015. május 16-án, szombaton 9 órától 14 óráig
a Budapest XI. Fehérvári út 12. alatti szakrendelőben

CSALÁDI EGÉSZSÉGNAP
„Egy nap a testi, lelki egészségünkért!”

<p>MEGNYITÓ</p> <p>9:00 óra dr. Simicskó István Újbuda országgyűlési képviselője dr. Hoffmann Tamás polgármester Király Nóra alpolgármester dr. Gercsik Márta tisztifőnős dr. Kéri Tamás főigazgató Szakrendelő</p>	<p>ISMERETTERJESZTŐ ELŐADÁSOK 10.30 és 11.30 óra között</p> <p>Szemészet: Mit tehetünk szemünk védelme érdekében Kardiológia: A szív-érrendszeri betegségek megelőzése Gyógytorna: Hétköznapi betegségek otthoni tornái Gastroenterológia: Prevenáció a gyomor-bélrendszeri betegségekben Pszichológia: Vig napjaink záloga Gyerekesészet: Hogyan előzhetők meg az otthoni gyermekbalesetek</p>
<p>EGÉSZSÉGI ÁLLAPOT SZÜRÉSÉK</p> <p>kardiológiai szűrés: vérnyomásmérés, EKG koleszterinszűrés, vércukormérés férfiaknak PSA szűrés és tonuscsúszás börnyógyászati anyagszűrés nyaki nyagerek UH szűrés négyégyesztélyi szűrés csontsűrűség mérés, kiderítéskés dr. Schüssler féle orciadiagnosztika légzésfunkciós vizsgálat felöltött és gyermek allergiaszűrés, tonuscsúszás hallás vizsgálat szájüregei daganatok szűrés neuropátiás szűrés multiplagegenerációs szűrés zöldhályog és színezet szűrés gyermek szemészeti szűrés gyermek fogászati szűrés overmek cartonálto (foerinc: ládralo) szűrés</p>	<p>BEMUTATÓK</p> <p>elsősegély bemutató gyógytorna bemutató masszázs bemutató Gastroenterológia – séta a kulisszák mögött Kardiológia - mai szemmel Dr. Schüssler termékek bemutatója bioptron bemutató környezetbarát tisztálkodó és tisztítószerek Eisberg saláta-bemutató</p> <p>EGYÉB PROGRAMOK</p> <p>sportárválasztó vizsgálat regisztráció: szexus.mta.govtportalok.hu/szentkristof életmód és lelki tanácsadás életmód tanácsadás dohányzásról kasszikát segítő program személtudatosság tanfolyam kreatív foglalkozás gyermekek részére</p>

**A belépés díjtalan,
a szolgáltatások ingyen vehetők igénybe!**

KIEMELT TÁMOGATÓK:
Corden Laborvizsgáló, 77 Elektronika, Bricktrade Kft., Medamo Kft.

Anamed Kft., Astra Zeneca, Berlin Chemie, Boehringer Ingelheim, dr. Schüssler Natur CosMEDica, Celerus Medical, SpringMED kiadó, dr. Peitner Budapest, Diomerzán Optika, GlaxoSmithKline EuroMedico-Hungary, Endo Béta, Fénix-Med Zrt, Hartmann Magyarország, Kristálykinc, Mercator Medical SA, Sándor Novartis Hungaria, Pfizer, Richter Gedeon Nyrt., Sialis, Sanofi, Sherwood Kft., SCA Hygiene Products, Sintergum, Takeda, TBB Chemica Magyarország Kft., Wiering Pharma, Újbuda Média

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

MEZŐGAZDASÁGI HASZONBÉRLETI INGATLANOKRA

A Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata tulajdonát képező – mellékelt listában szereplő – ingatlanait mezőgazdasági kertművelés céljára felajánlja pályázat útján bérbevetésre az alábbi feltételekkel:

Az ingatlanokat az önkormányzat 2015. június 1-től – 2016. szeptember 30-ig adja bérbe haszonbérleti szerződés megkötésével, mely jogviszony minden évben (legközelebb 2016 szeptemberében) felülvizsgálatot követően hosszabbítható meg.

Bérleti díj 73 Ft/m²/év. A szerződés időtartamára a haszonbérleti díjat két részletben kell megfizetni:

2015. június 1-től 2015. szeptember 30-ig négy havi bérleti díjat a szerződéskötés feltételeként

2015. október 1-től 2016. szeptember 30-ig tartó időszak éves bérleti díjat 2015. április 30. napjáig

A részletes pályázati felhívás és a pályázható üres haszonbérleti ingat-

lanok listája megtekinthető az Újbuda honlapján.

A pályázati dokumentáció kivételével

A Vagyongazdálkodási Osztályon, Zsombolyai u. 5. I. em, 106. szoba, felfogadási időben: Hétfő 13–18h Szerda 8–16h Péntek 8–12h

A pályázati dokumentáció ára: 5080 Ft. (fizetési postai csekken)

A pályázatok benyújtásának határideje, helye: 2015. május 18. (hétfő) 14⁰⁰ óra Polgármesteri Hivatal, Zsombolyai u. 5. szám I. emelet, 106. szoba

Konzultáció: 2015. április 20. napján (hétfő) 17⁰⁰ óra helyszín: Zsombolyai u. 5. I. em., 106. szoba

2015. május 6. napján (szerda) 9⁰⁰ óra helyszín: Zsombolyai u. 5. I. em., 106. szoba

Felvilágosítás a pályázatról a 381-1336 (Tóth Erika) telefonszámon kapható.

Az újbudai lakások a legkeresettebbek

(Folytatás az 1. oldalról)

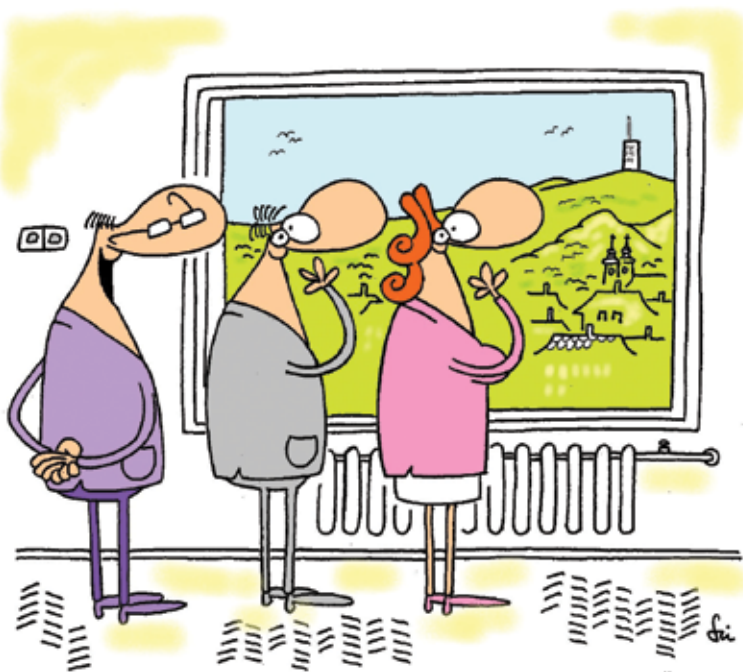
Az Otthontérképes ingatlankeresők körében a legnépszerűbb budapesti kerület a XI. volt márciusban, az összes budapesti keresés 11 százaléka Újbudán elhelyezkedő ingatlanra vonatkozott, a kerület legkedveltebb városrésze pedig Kelenföld. A népszerűségi listán a

Az irodapiac is hasonlóan alakul a kerületben, mint a lakóingatlanok, a megnövekedett érdeklődés miatt itt a legkevesebb üres iroda. Ezek aránya egyébként Budapesten az első negyedévében 2,8 százalékponttal csökkent a múlt év azonos időszakához viszonyítva. Ez fél százalékponttal kevesebb, mint a korábbi negyedévében volt, közölte a Budapesti Ingatlan Tanácsadók Egyesületének Fővárosi Fóruma (BIEF).

Újbuda mellett összességében a legkevesebb üres iroda továbbra is Dél-Budán van, ahol csak 10,2 százaléka nem kihasznál. A Váci úton a legnagyobb a kínálat, itt 18,7 százaléka iroda felület áll üresen – írta az MTI.

Jelenleg Budapesten a modern – A és B kategóriás –

PROFI INGATLANOS, AVAGY AMATŐR GEOLÓGUS



– Ez a XI. kerületi panoráma előreláthatólag 150 millió évig nem változik.

következő hely a II. kerületé, a keresések 9,2 százaléka esett erre a városrésze, ahol a legtöbb rózsadombi ingatlanok után kutattak. A harmadik legkedveltebb budapesti kerület a XIII. volt, ahol a kerület mindkét városrésze, Angyalföld és Újlipótváros is kimondottan népszerű. Országosan a keresések elsősorban Budapestre és a budapesti agglomerációra koncentráltak, az Otthontérképen ingatlan keresők 71 százaléka Budapesten, 11 százaléka Pest megyére szűrt nézett ingatlan.

irodaállomány 3 millió 230 ezer négyzetmétert tesz ki. A kereslet megoszlásában első helyen áll az új bérbeadás 43 százalékkal, a szerződés hosszabbítások aránya 31 százaléka. A bérbeadás 19 százalékkal bővült az első negyedévében. A BIEF tagjai a következő ingatlan-tanácsadók: a CBRE, a Colliers International, a Cushman & Wakefield, a DTZ, az Eston International, a JLL és a Robertson Hungary.

(Újbuda)

HÍRKÉP



Fotó: Botár Gergely

A Grosics suliban mutatták be a Sport Legyen a Tied! Programot. A sajtótájékoztatón Simicskó István sportért felelős államtitkár elmondta: a Magyar Diáksport Szövetséggel együttműködve országsszerte szerveznek sportágakat bemutató eseményeket a köznevelési intézményekben.

Az egészséges is lehet finom

Azt már nagyanyáink is megmondták, hogy a tej élet, erő, egészség. A tejfogyasztás körül azóta sok vita kering, de az Országos Élelmezési és Táplálkozástudományi Intézet ma is azt ajánlja, hogy fogyasszunk napi kb. fél liter tejet vagy ezzel egyenértékű tejterméket, melynek D-vitamin- és kalciumtartalma erősíti csontjainkat. A nagyipari előállítás elterjedése miatt azonban ügyelnünk kell a tejtermékek minőségére. A Fehérvári úti Vásárcsarnokban nyílt meg a Svábtej üzlet, ahol főként a Borsod megyei Kakas tanya teheneinek tejéből készült tejtermékeket forgalmazzák. A teheneiket természetes úton táplálják, a házi készítésű tejtermékek adalékanyag-mentesek, és éppoly finomak, mint nagyanyáink idejében. A Madár és Fiai Élelmiszeripari Kft. reformsnackeket készít, így akkor sem kell aggódnunk egész-

ségünkért, ha ropogtatni valóra fáj a fogunk. A változatos ízű, természetes anyagokból előállított tönkölykekszek, fruktózos nápolyik és tönkölytallérok ízletesek és 100 %-ban természetes anyagokból készülnek.

Fehérvári úti Vásárcsarnok középső szint, hátul az ablaknál.
Svábtej 1 liter 170 Ft.



Érdeklődni:
06/30/315-2704
Bányai Miklós



MISSZIÓ

**Kedves Olvasók,
kedves Édesanyák!**



Május első vasárnapjához közeledve engedjék meg, hogy külön köszöntsem olvasóink közül az édesanyákat, nagymamákat. Férfikén ugyan és apaként ezen a napon inkább az a dolgom, hogy a gyerekekkel ötleteljek, mivel is köszönhetnék fel az édesanyjukat. Amikor azt látom, hogy a lányom és a kislíam már napokkal korábban azon gondolkodnak, mit rajzoljanak, mit énekeljenek vagy éppen az összepórolt zsebpénzüket milyen virágra költsek, én magam is visszaigazolást érzek. Mert jelent nekik valamit az Anyák Napja, jelent nekik valamit ez a hagyomány, és fontosnak tartják, hogy ők is a részei legyenek.

Remélem, hogy ebben sokan egyet értenek, hiszen szülőként nincs annál nagyobb öröm számunkra, mint amikor a gyermekeink megpróbálják valahogyan kifejezni a szeretetüket. Ezt az érzést kívánom minden anyának, minden nagymamának, akik gondoskodással, féltő szeretettel tekintenek gyermekeikre, unokáikra. Teszik ezt még akkor is, amikor már felnőttekről, saját gyermekeiket nevelő emberekről van szó.

Ezekkel a szavakkal szeretnék minden kerületi anyukának és nagymamának boldog Anyák Napját, egy igazán szép májusi vasárnapot kívánni.

Hoffmann Tamás
polgármester



MUSKÁTLI vásár

TAVASZI MUSKÁTLI VÁSÁR ÚJBUDÁN

Újbuda Önkormányzata kedvezményes muskátlivásárt szervez a XI. kerületben élőknél az alábbi időpontban és helyszíneken:

2015. április 25-én 8 órától a készlet erejéig

Mindenki három tő virágot vásárolhat egyben csomagolva 100 forintos kedvezményes áron. A virágokat a helyszíneken csak személyesen, saját lakcímkártya felmutatásával lehet átvenni.

Az akció a készlet erejéig tart!
Minden kerületi lakosunkat szeretettel várjuk!

Hoffmann Tamás
polgármester

- a Baranyai és Bölcső utca sarkán
- az albertfalvi piacon
- az örmezei piacon
- a gazdagréti piacon
- a Bikás parkkal szemben [Tétfényi út 38. előtti park]

Pest-budai Látkép

A HetiVálasz havi melléklete

Keresse az **április 23-i** számban!

Az összefogás lapja a Duna két partján

NetiVálasz

+36 20 2-111-111

UTAZÁSIAHOZ VÁLASSZON MEGBÍZHATÓ PARTNERT!

AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET!

paypass, MasterCard, Maestro, VISA, VISA ELECTRON, AMERICAN EXPRESS

Minősített budapesti taxi

Felhívás Trianon Túrán való részvételre

Trianon Túra szerveződik a békediktátum 95. évfordulójára, hogy Versailles-ban emlékezzenek a gyászos eseményre. A június 2-6-ig tartó túrán Párizs nevezetességeit is megtekintik. Utazás, idegenvezetés, szállás, reggeli: cca 60-65.000 Ft/fő. Múzeumi belépők: 50-60 Euró/fő.

Jelentkezés: Azary Gábor szervezőnél • Tel: 30/522 6727 • azarygabor@gmail.com

Befizetés: Neoline Utazási Iroda • 1075. Budapest, Síp u.4. Tel: 317 1056 ill. kalandozas@t-online.hu



A XI. kerület sikeralbuma

Elismerés a VakVarjúban



Best of Budapest díjjal jutalmazta a VakVarjú éttermet

a Budapest Week Publishing kiadó. A fúziós konyha legjobbjai közt az újbudai étterem is megkapta az elismerést március 30-án. Az elnevezés egy független minősítési rendszert takar, amelyet a kiadó a minőség megőrzéséért alakított ki.

A Budapest Week Publishing 1993 óta minden évben megkérdi olvasóit, üzleti partnereit, valamint a kiadó bizottságának tagjait arról, hogy kit tartanak a hazai szolgáltatói szféra, így a vendéglátó- vagy szállodaipar legjobbjainak. A beérkezett online-szavazatok, valamint a Budapest Week Publishing szakmai zsűrijének döntése nyomán minden év márciusában kiosztják a „Best of Budapest & Hungary” díjakat, mintegy hatvan kategóriában.

Óriási megtiszteltetés számunkra, hogy idén a VakVarjú étterem is részesülhetett ebben a megtiszteltetésben, és ezúton köszönjük a szavazatokat – adta hírül weboldalán az étteremlanc.



„Pipadohányból” lett primadonna

A főleg komikaként ismert Lorán Lenke, számtalan film- és színházi szerep megformálója március 15-e alkalmából vehette át a Magyarország Kiváló Művésze díjat Balog Zoltántól. A Karinthy Színházban is vendégszerepelt művésznővel közelgő 88. születésnapja alkalmából beszélgettünk színészi pályájáról, élete nagy szerelméről és a hétköznapokról.

• Ma, amikor szinte minden sarkon találunk egy színjátszókört vagy drámaisókat, a fiatalok számára sokkal több lehetőség adódik, hogy kipróbálják magukat a színpadon. Hogy volt ez az ön gyerekkorában? Mikor határozta el, hogy a színészi pályára lép?

Győrben születtem, és úgy hároméves lehettem, amikor a szüleim megkérdezték, mi leszek, ha nagy leszek. Én azt válaszoltam, hogy pipadohány. Ugyanis még nem tudtam kimondani, hogy primadonna, de már akkor erre a pályára készültem. Hat-hét évesen az Operaház balett növendéke voltam, a színpadon nőttem fel, ott éltem, ez adta nekem az életelixírt.

• Voltak-e nehézségek a pályáján?

Nem vagyok érzékeny, az illetékes vezetőim mindig tudták, bennem nem fognak csalódni. Ha kis szerepet adtak, akkor is biztosak lehettem benne, hogy robbantani fogok. Bízta bennem, engem nem lehetett egy szereppel sem megalázni vagy megsérteni, így a pályám is szép ívben haladt felfelé.

• Leginkább komikaként vált ismertté. Nem vágyott inkább egy másik karakterre?

A komika egy olyan tág fogalom, amelybe minden benne van, amire egy színész vágyik. Persze játszottam komolyabb szerepeket is, és nem okoztam csalódást, de a színészi munkában, azt hiszem, a komikus műfaj a legnehezebb és egyben a legnagyobb kihívás is. Ha az emberben benne él a labagn, van szíve és átérzi a mondanivalót, akkor minden szerepben jó tud lenni.

• Nyilván többen is hatással voltak pályájára. Kí az, akit kiemelne közülük?

1942-ben játszottam az Operettszínházban Honthy Hannával, akinek elvarázsolt a személyisége. Barátágunk valóságos trambulint jelentett a pályám során. Nagyon közel kerültünk egymáshoz: ő imádta a humoromat, én pedig azt, hogy egy igazi dáma. Szívacsként szívta magamba a mozdulatait, a megnyilvánulásait, azt a viselkedési formát, amely

csak a primadonnák kiváltsága. Gyakran jártam fel hozzá a villájába, szomjazott a poénjaimra és a társaságomra, még nyaralni is együtt mentünk. Valóságos zsarnok volt. Emlékszem, aludni sem hagyott, mindig azt akarta, hogy lefekvés előtt meséljek neki. Én pedig beleszóltam a mesébe, hogy volt egy gonosz királykisasszony, aki nem hagyta a szerencsétlen cseléd lányt aludni, mert csak mondta és mondta a magát. Ezen aztán nagyokat derült.

• Manapság ritka az évtizedekig tartó boldog párkapcsolat. Az önök házassága Kozák Lászlóval példaértékű lehet mindenki számára. Mi volt a titkuk?

Ő is színész, én is színész, negyven év, egy közös, tüneményes gyerek és mindketten a Dunántúl szerelmesei voltunk. Ez volt az összetartó kapocs. Emellett ki is egészítettük egymást: amit én nem tudtam, abban ő segített, és ez fordítva is működött. Soha nem sértődünk meg egymásra, amiért az egyikünk valamit jobban tudott a másiknál. Nagyon jó házasságban éltünk. A negyven év alatt egyszer sem jutott eszünkbe, hogy egymás nélkül folytassuk tovább.

• Hogyan találkoztak először?

Itt, a XI. kerületben történt, a Gellért Szálló teraszára szervezett uzsonnán. Beszélgettünk, majd elkísért a villamosmegállóig. Akkoriban az Ostrom utcában laktam, és emlékszem, hazafelé menet arra gondoltam, hogy ez a férfi remek partner lehet az életben. Aztán elkezdődött a hódítás: kinyomozta, hová járok, és virágcukrokat küldött nekem. Először barátság, aztán egy életen át tartó szerelem szövődött közöttünk. Miatta váltam el az első férjemtől.

• Róla mit lehet tudni?

Ő vízipólós olimpián volt, akivel szintén jó házasságban éltünk, csak épp más volt a világunk. Ő a vízben, én a színpadon éltem, ami kettészakította kapcsolatunkat. Második férjemmel az érdeklődési körünk, az időbeosztásunk, az életritmusunk is egyforma volt.



• A fia hogyan tudott érvényesülni ilyen híres szülők gyermekeként? Nem akart ő is a színészi pályára lépni?

A fiam mindig szerényen kezelte a helyzetet, és soha nem hiálkodott azzal, hogy híresek a szülei. Zseniális humorérzékkel áldotta meg a sors, de nem akart színész lenni. Mi nem bántuk volna, ha ő is ebbe az irányba tendál, de sehogyan sem állt kötélnél. Teljesen más utat választott, rendőrezredes lett, most már ő is nyugdíjas. Saját pályáján nagyon szeretett, olyan „civil humora” volt, amelyért mindenki imádta. Apjától-anyjától ezt örökölte, hiába, a vér nem válik vízzé.

• És mi a helyzet az unokával?

Ő már sokkal komolyabb jellem, egyetemi vonalon mozog. És bár a humor megmaradt a családban, ezt a zászlót ők már nem viszik tovább.

• Utolsó szerepei a Karinthy Színházhoz kötök. Mikor láthatja újra a közönség?

Már nem merek szerepet vállalni. Nem teszem ki magam annak, hogy indiszponált legyek. Nem vállalom a felelősséget sem az egészségemért, sem pedig azért, hogy csalódot okozok a közönségnek.

• Ha újra kezdené?

Ha újra kezdeném? Semmi esetre sem lennék apáca. Újra színésznő lennék. Olyan vénával születtem, amelyben csak a színpad lüktet.

(K. A.)

EGÉSZSÉGGROVAT

Tudta-e Ön, hogy...

...a modern társadalom egyik sajnálatos velejárója a különböző bőrbetegségek, elváltozások egyre gyakoribb előfordulása. A szemölcsök, anyajegyek, jó- és rosszindulatú daganatok ma már onkológiailag biztonságosan eltávolíthatók, sőt, megfelelő plasztikai sebészeti technikával a lehető legszebb eredményt kaphatjuk. A bőr onkosebészeti beavatkozások fontosságáról Dr. Regőczy Tamást, a Budai Magánorvosi Centrum sebész-, plasztikai sebész szakorvosát kérdeztük: Különböző bőrelváltozások szinte mindenkin előfordulnak. Ezek szövettanilag igen sokfélék lehetnek, megjelenésükben lehetnek festékes vagy színtelenek, kiemelkedőek vagy bőrbőre simulóak, ill. alakjukban és méretükben nagyon eltérő formát ölthetnek. Ezek közül leggyakrabban festékes anyajegyekkel, szemölcsökkel találkozunk, de kiértékelésük szakorvosi feladat, mivel lehetnek hasonló kinézetű, de már veszélyes daganatos elváltozások is. Bőrbézszereti gyakorlatban a páciensek elsősorban festékes anyajegy, rosszindulatú bőrbetegségek vagy szemölcs miatt kéri a műtétet, ezt legtöbbször – nagyon helyesen – bőrgyógyászati vizsgálat előzi meg, ahol kiszűrjük, hogy a meglévő képletek közül melyik jelent veszélyt és melyik az, ami csak a beteget zavarja. Gyakran előfordul, hogy a rossz helyen lévő, ruhaviselést, mozgást nehezítő, kisebesedő, vérző elváltozások zavaró hatása miatt fordulnak a betegek az orvoshoz. A bőrképletek, anyajegyek, szemölcsök, ill. rosszindulatú bőrdaganatok eltávolításánál az alábbi alapvető kezelési elveket tartjuk szem előtt: A legfontosabb szempont az onkológiai biztonság, a kellően radikális kimetszés, és ezt

követően a lehető legjobb esztétikai eredmény. Ez főleg a látható testfelületeken, mint például az arcon nagyon fontos. A bőrbézszereti szemlélet a gyógyító, radikális eltávolítást céloz; míg a plasztikai sebészeti szemlélet a szövetkimélő, a helyes metszésvezető, ill. a megfelelő feszülés mentes sebzarást céloz. Ezen két sebészeti terület kombinálása garantálja a betegnek a gyógyulást, de az elérhető legjobb esztétikai eredménnyel. Természetesen minden esetben a képleteket szövettani vizsgálatra küldjük. A bőrelváltozások eltávolítása legtöbbször helyi érzéstelenítésben történik. Egyszerre akár több képlet is levételre kerülhet. A műtét elvégzése során – kellő ép széllel – kimetszést végzünk, majd plasztikai elveket felhasználva sebzarás történik. Figyelembe vesszük az elváltozás elhelyezkedését, lefutását, nagyságát, majd ehhez viszonyítjuk a kimetszésünket. A sebzés technikája egyénre szabott. Legtöbbször bőr alatt futó, rejtett varrást használunk, mely a lehető legszebb heget hagyja hátra. Nagyobb elváltozások eltávolítása után keletkezett sebet néha nem lehet zárni egyszerű egyzetéssel. Ilyenkor helyi lebenyeket alkalmazunk, mely a környező bőrterület forgatását vagy felhasználását jelenti. Ha ez sem megy vagy nem ez a legjobb módszer, akkor még mindig végezhetünk bőrátültetést a seb fedésére. Ilyenkor természetesen több hegvonalra kell számítani, mint az egyszerűbb esetekben. A bőrelváltozások eltávolítása nagyon biztonságos (alacsony rizikójú) eljárás. Ezért javasolom a korai szűrést, és a megfelelő sebészeti ellátást.



Az Egészségrovatot a



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM
támogatta.

Magánorvosi Centrumunkban elegáns környezetben várjuk pácienseinket, akik magas színvonalú egészségügyi ellátásban részesülnek szakembereink segítségével.

• KARDIOLÓGIA SZŰRÉSI CSOMAGOK
• ÜZEMORVOSI ELLÁTÁS
• ULTRAHANGOS VIZSGÁLATOK
• DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA
• BŐRGYÓGYÁSZAT, ALLERGIOLÓGIA
• NŐGYÓGYÁSZAT, UROLÓGIA
• LABORATORIUMI VIZSGÁLATOK

• MENDEZSERSZŰRÉS
• BELGYÓGYÁSZAT, GASZTRONTEROLÓGIA
• PSZICHOLÓGIA, PSZICHIÁTRIA
• GYERMEKGYÓGYÁSZAT
• REUMATOLÓGIA
• NEUROLÓGIA
• ORTOPÉDIA

Budai Oltóközpont, egy pont az egészségéért!
1117 Budapest, Fehérvári út 82. Bejárat a Bánát utca felől.
Tel.: 06-1-794-3980, 06-20-356-4353; Fax: 06-1-794-3980
info@budaioltokozpont.hu www.budaimaganrendelo.hu



VÁRJUK ÖNT IS MAGÁNORVOSI CENTRUMUNKBAN!

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

A Malomban

Sikerrel zajlik Ludányi Attila önkormányzati képviselő szervezésében a teljes évet átfogó programsorozat a Malom Közösségi Térben. Az események létrehozásáért felelős alkotói gárda olyan előadások és fórumok rendezésére törekedett, amelyek a szórakoztatáson túl közösségformáló erővel bírnak és minden generációt megszólítanak.

Mostanra már hagyományosan nagy sikerrel működik az évekket ezelőtt útjára indult Fülöpös börze. Legutóbb március 22-én és április 12-én válogathattak kedvükre az érdeklődők.

Március 22-én 16 órától múltidéző szerelmes daloktól volt hangos a ház. Az élő zene varázsa, az idősebb korosztály számára ismert szerzeményekből összeállított repertoár megnekellette és nosztalgizásra csábította a szép számmal összegyűlt közönséget, amelynek tagjai az előadás után boldogan osztották meg

egymással és a fellépőkkel emlékeiket, eleve-nítették fel fiatalságukat.

Az ifjúság öröme rendszeresen megrendezik a különböző számítógépes játékoknak teret adó LAN partyt, mely során a résztvevők izgalmas játékokkal tehetik próbára ügyességüket.

Kéthetente hétfőn a Kispárna klub családias, bensőséges hangulata szerez maradandó élményt a legkisebbeknek és szüleiknek. A dalokhoz kapcsolódó játékok a baba-mama kontaktusra épülnek, azt erősítik. Kreatív drámapedagógiai eszközök (bábok, ritmus hangszerek) teszik színessé, szórakoztatóvá az együttléteket.

Áprilisban és májusban sok meglepetésre számíthatnak a látogatók.

Április 26-án 13 órától, a Fehérvári út 88/C alatt az édesanyák méltó köszöntését kézműves meglepetések készítésével tehetik feledhetetlenné a gyermekükkel ellátogató apukák. A Kispárna Mesezenekar koncertje 15 órától kezdődik, és az anyák napja fontosságáról mesél a gyerekeknek.

Május 10-én ismét lesz Fülöpös börze, délután pedig egy felnőtteknek szánt műsor, amelyben francia és magyar szerzőktől hangoznak el szanok, de kortárs költők művei is helyet kapnak.

Május 31-én, gyereknapi alkalmából a Bikás parkban akadályversenyek, játékos vetélkedők, baba-mama sarok, értékes nyemremények, a Kispárna Mesezenekar koncertje várja a családokat.

Figyeljék a fehér vár logóval díszített plakátokat, kövessék nyomon a tavaszi eseményeket, érdemes!

ANYÁKNAPI KÉSZÜLŐDÉS
ÁPRILIS 26.
13:00-16:00-ig

Anyáknap kézműves foglalkozás jó hangulatban!

Belépődíj gyermekeknek egy darab apuka!

13h-tól anyáknap kézműves (ajándék készítés az anyukáknak)
15h-tól Kispárna Mesezenekar (anyáknap koncert)
Közben: gyurmázás, rajz asztal, mese sarok

Cím: Bp. XI. Fehérvári u 88/c

RENDEZTETŐNK INGYENES

A rendezvény védnöke Ludányi Attila önkormányzati képviselő.

GASZTRONEGYED

Kiadós, bőséges...

Egy hagyományos étteremkalauzban a címben szereplő két alapinformációnál többet nem lenne érdemes megemlíteni a Wikinger Bisztróban elfogyasztott ételekről. A lapunkban most induló Gasztronegyed (ételmustra) célja, hogy eljusson a vendéglátás olyan régióiba is, amit napi szinten használnak a fogyasztók. A helyek jellemzően az ételkritikusok térképének margóján szerepelnek, mégis, akik oda járnak szeretik, a hibáikkal együtt elfogadják azokat, így közérdeklődésre tartanak számot. Terveink között szerepel, hogy a kerületben olcsóbb és drágább utcai falatozókat, bisztrókat, burgezókat, kebabosokat és kínai gyorséttermeket térképezzünk fel azonos szempontrendszer szerint.

Milió: Ebéddidőben jártunk a Wikingerben – egészen más, mint egykor hajnalban, buli után. Ma már viszont csak este 10-ig tart nyitva. A hely ismert és népszerű, így nemcsak kínálatában, de vendégeiben is bővelkedett. Mindez látszik az eszközein, bútorzatán is. Specialitása a hamburger – Balkánburger –, de mi nem erre voltunk kíváncsiak.

AMIRE FIGYELÜNK
A TESZTEK SORÁN

A hely adottságaira és ehhez mérten a milióra, a felszolgált, kiadott étel szervirozására, kivitelezésére, ugyancsak a helyhez mérten; fontos az étel íze, frissessége, harmóniája. Egy-egy szempont 1–5-ig kaphat pontokat (1=leggyengébb), így a végén 15 pont érhető el, az árszint, ugyancsak a kategóriához passzív csillagokat kap 1–3 között.



Kiszolgálás: Hagyományos bisztrórendszer, nyitott, belátható konyha, minden a fogyasztó szeme előtt zajlik. A „kiadópult” és a konyha között érezhetően jól működik a kommunikáció, a déli tömeg sem kezdte ki a túlfeszített kiszolgálási rendszert, ülőhelyet azonban nehéz volt találni. A rendelés után 10–12 perc alatt elkészült az ételünk:

Paradicsomleves rizsbetéttel: semmi fíka, a megszokott menzaíz, állagra sűrűbb, túlhabart, nem cukros, nem savanyú, az adag óriási.

Rántott karaj sült krumplival: frissen sütvé, ropogós bunda, a hús megfelelő méretre klopfolva. A köret megfelelő hőmérsékletű, ropogós. Az adag nem toladó, emberes.

Uborkasaláta: délelőtti eresztés, vagy talán előző napi, egyáltalán nem resz, a savanyító édeskés, hiányzott belőle a „jó íz”.

WIKINGER – Móricz Zsigmond körtér 4.

Kategória:	bisztró, gyorsétterem
Jelleg:	fűzítés
Milió, rendezettség, praktikum:	●●●●●
Szervirozás, tálalás, kivitelezés:	●●●●●
Étel íze, alapanyag frissessége, harmóniája:	●●●●●
Árszint:	* **
Kínálat:	erős
Összpontszám:	11,5 p

(A kritikai észrevételeket a látogatás során aznap kialakult benyomások befolyásolják a helyről.)

Spagetti carbonara: az újkori magyar gasztronómia grízes tésztajának elkészítésén a legtöbb konyha „elhasal”, túlfőzi a tésztát. A Wikingerben nem, ami kiemelhetné a sorból a helyet. A szósz alacsony zsírtartalmú tejszínnel „foltozták”, nem tésztafőző vízzel – kár, de nem hiba. A kiváló állag ellenére az étel bántóan túlborsozott volt.

(Újbuda)

MEGHÍVÓ.....

2015. április 27-én, hétfőn
17 órakor**Dr. Szabó Zoltán orvos,**
természetgyógyásztart előadást
a Szenior Akadémián.Előadásának címe:
**Élelmiszerek, gyógyszerek,
étrend-kiegészítők
és gyógynövények
– mikor, mire van szükség?**Helyszín:
Villányi úti Konferenciaközpont,
Bp., XI., Villányi út 11-13.**Az előadás nyilvános
és ingyenes.**

■ ■ ■ ■ ■
Ízületi gondokkal
tornázni?
Nálunk
lehetséges!

Az első alkalom ingyenes!

1114 Budapest, Bocskai út 16. fsz1.
Bejelentkezés: 06 1 791-6104
06 30 277-3157
www.slenderyoubudapest.hu

Slender You
Testharmonia Stúdió

GASZTROENTEROLÓGIAI
MAGÁNRENDELÉS
A XI. KERÜLETBEN!

Dr. Szőnyi Mihály
Szeretettel várom a gyomor-bélrendszeri panaszokkal küszködő pácienseket! Nyelőcső-, gyomor-, hasnyálmirigy-, epe-, máj-, bélrendszeri problémákkal forduljon hozzánk bizalommal!

Gyomorégés? Reflux? Puffadás? Székrekedés?
Hasmenés? Kíméletes endoszkópos
vizsgálatok, vastagbélrák szűrés.

Bejelentkezés: 06-20-356-4353

BOGARAS?

A legjobb ami
eszébe juthat:

IRTÓ TRIÓ!

GYORS ÉS
SZAKSZERŰ
SZOLGÁLTATÁS
A KÁRTEVŐK
ELLEN.IRT
TRIOTÖKÉLETESEN,
KÁRTEVŐMENTESEN!®

WWW.IRTOTRIO.HU

06 30 641 0590

06 1 315 0420

office@irtotrio.hu

József Attila 110. születésnapja előtt is tisztelgett a kerület

Versmondó maraton Örmezőn

A versek szeretete hozza össze minden évben a Költők parkjába Örmező lakóit. Ilyenkor a környék apraja-nagyja egész napos Versmondó maratonnal ünnepli a Költészet Napját.

A Tarka Színpad színészei egy-egy különleges költeménnyel emlékeztek meg Kormos Istvánról, Kálnoky Lászlóról és Zelk Zoltánról, majd Hoffmann Tamás polgármester és a kerület két önkormányzati képviselője, Junghausz Rajmund, illetve Wendlerné Pirigyi Katalin

egy-egy koszorút helyeztek el a költők domborművének. Ezt követően a Weiner Leó zeneiskola rézfúvósai összetrombitálták Örmező minden lakóját, és egészen sötétedésig nem szakadt meg a versfolyam. – 14. alkalommal rendezzük szabadtéren a koszorúozást – mondta Preisinger Éva, az Újbudai Kulturális Intézet igazgatója. – A Költészet Napja alkalmából szervezett maratoni versmondás pedig örökdió évek óta zajlik ezen a helyen, igen magas részvétellel. Szeretik az emberek, mindig várják, a he-



lyi óvodások, iskolások éves programjának szervezői részét vette hozzá Preisinger Éva.

Örmező valamennyi oktatási intézményéből érkeztek gyerekek a versmaratonra, a Kossuth Gyermekotthonból, a Weiner Leó Zeneművészeti Szakközépiskolából, az Örmezei Általános Iskolából, a Napsugár, a Neszmélyi úti és a Mozgólódó Óvodából is, összesen több mint százán. Legtöbben Zelk Zoltán-verseket választottak, de hallhatunk költeményeket Petőfőtől, Aranytól, Romhányitól és Varró Dánieltől is. – Nagyon sok senior és fiatal jön minden esztendőben a rendezvényre. Olyanok is akadnak, akik csak azért ugranak be, hogy elmondják a verseiket, és aztán már mennék is dolgozni – mesélte Makrai Rita, az Örmezői Morus Szent

Tamás Egyesület elnöke. – Vannak olyanok, akikről nem is gondolnánk, milyen tehetségesek. Egy lépcsőházban lakunk velük, egy liftet használunk, és csak itt tudjuk meg, milyen jól mondanak verset – tette hozzá.

Király Nóra alpolgármester, aki maga is elmondott egy költeményt, gyermekeivel érkezett a rendezvényre: – Sikerként meghozni a kedvüket a

szavaláshoz, és mind a négy beszélni tudó gyermekem lelkesen tanulta a verseket az elmúlt napokban. Nagyon izgultak, mert még sohasem álltak színpadon, de igazán büszke vagyok rájuk, hogy kiálltak szavalni – mondta. A nap végén a záró verscsokor Kosztolányi Dezsőt idézte fel Engelbrecht László előadójának.

(H. L.)

Emléktábla Kosztolányi és Móricz pártfogójának

Emléktáblát avattak Kozma Andor költő, író, újságíró, akadémikus, parlamenti képviselő tiszteletére egykori otthona, a Szent Gellért tér 3. szám alatti épület homlokzatán. A táblát Újbuda Önkormányzata és a család állította április 10-én, a Magyar Költészet Napját megelőző napon.

Péter gyermekként gyakran megfordult itt. Az ő ötlete volt a táblaállítás. – Kék szemű, mindig mosolygó, soha semmit sem tiltó nagyapa volt, akinek mindig be lehetett menni a dolgozószobába. Amikor kilépett a ház kapuján, mindig volt egy margaréta a gomblyukában – idézte fel emlékeit Városy Péter.

Vidám természetét emelte ki beszédében Czigány György költő is, aki Móricz Zsigmond Nyugatba írt szavaival idézte meg Kozma Andor derűs leányát: „Kozma Andor a bájos, gyors-tüzelű fantáziájú, sziporkázó ötletű s egészében véve a naiv, meglepődő emberek legkedvesebb fajtájából való. Zömök gyúrású magyar feje állandóan a vérbéli jó egészség szives mosolyával ékes; szeme olyan vidám bogárként röpköd szerteszét, amely csak szórakozik és keres, de nem is tudja, hogy fullánka is van”.

Munkásságát Szőrényi László irodalomtörténész és Goór Judit, a Pápai Református Kollégium – Kozma Andor egykori iskolája – irodalomtanára is méltatta. Nemezedékek visszahangoztak az 1848-at megelőző verses novelláit, a Kartagói harangokat, melyet Szabó András előadóművész szavalt el az egybegyűlteknél, majd a Magyar Örökség díjas Kodály Zoltán Magyar Kórusiskola Pentachord kamarakórusának előadásában Kodály Zoltán Jövel, Szentlélek Ürsten című kórusműve hangzott el.

Irodalomszervezőként nagy szerepe volt Kozmának abban, hogy Ady Endre elnyerte a főváros irodalmi díját, és egyengette mások között a fiatal Móricz Zsigmond irodalmi pályáját is. Barátja volt Gyulai Pálnak, Mikszáth Kálmánnak, a kor számos kiváló írójához. Unokája, a ma 94 éves Városy



Kozma Andor 1903 és 1928 között élt a Gellért téri ház negyedik emeletén. Az ötszobás polgári lakás ablakai a Dunára néztek, egyet kivéve, ahonnan a Gellért Szállóban lehetett gyönyörködni. Unokája, a ma 94 éves Városy

Ady Endre elnyerte a főváros irodalmi díját, és egyengette mások között a fiatal Móricz Zsigmond irodalmi pályáját is. Barátja volt Gyulai Pálnak, Mikszáth Kálmánnak, a kor számos kiváló írójához. Tisza István támogatójának



A KÖLTÉSZET NAPJA

A Költészet Napját 1964 óta minden évben április 11-én, József Attila születésnapján tartják. Ebből az alkalomból országsszerte irodalmi előadóműsorokkal, könyvbemutatókkal, költőtalálkozókkal, koszorúzásokkal, közös versmondásokkal, felolvasó estekkel és vetületekkel tisztelnek a magyar líra előtt. Újbuda két kiemelkedő hagyományos rendezvénye minden évben a Versmondó Maraton a Költők Parkjában, és a Jancsó Adrienne Vers- és Prózaamandó Verseny az Örmezei Közösségi Házban. A Hadik Kávéház Irodalmi szalonja pedig nem csupán a megemlékezés helye. A mai magyar líra aktuális kérdéseit boncolgatva segíti a kortárs alkotók útkeresését. Szinte felsorolhatatlanul sok költőörösi költők Újbudához Kosztolányi Dezsőtől Karinthy Frigyesen át Zelk Zoltánig.



Az emléktábla-avatáson az Országgyűlés Hoffmann Rózsa személynél képviseltette magát a Kodály Zoltán Kórusiskola hallgatóinak társaságában.

két cikluson át (1910–1918) országgyűlési képviselő is volt. Nyitott szellemű, szociálisan érzékeny, európai műveltségű alkotóként tartják számon.

Az Arany János-i hagyományokat folytató költőiskola kiemelkedő képviselője rendkívül termékeny művész volt. Költeményei, szatírái, tárcái, közéleti verses krónikái (Koboz-krónikák), prózái, drámái és verses epikai művei, útirajzai is figyelemre méltók. Műfordítói munkássága is jelentős, sok más között Goethe

Faustjának mindkét részét lefordította, melyet a Nemzeti Színház színe is vitt.

Az 1948 utáni kommunista kultúrpolitika feledésre ítélte, több alkotót felélelt a vers- és szöveggyűjteményekben jelentek meg csupán költeményei, de a rendszerváltozás után kiadták az önéletrajzát és Honfoglalás című eposzát. A most felavatott emléktábla két egykori pártfogóját, Kosztolányi Dezsőt és Móricz Zsigmond Bartók Béla úti emléktáblái közelében őrzik Kozma Andor emlékeit. (H. L.)

Egyidős a kerülettel és az ünneppel

Születésnapja alkalmából köszöntötte Bradányi Ivánt, a többszörös Emerton-díjas dalszövegíró, író, költőt, műfordítót Hoffmann Tamás polgármester a Költők parkjában rendezett Újbudai Versmondó Maratonon, és díszoklevelet adott át a művésznek a kerület nevében.

Bradányi Iván a Költészet Napján, április 11-én született, ráadásul a kerülettel egy időben, pontosan 85 éve. Élete valóságos regény. Az ország egyik leg sikeresebb dalszövegírójaként a legnagyobb hazai sztárokkal dolgozott együtt, és bejárta a fél világot. Tanult Londonban és Franciaországban, de élt Barcelonában is. Több száz Disney-film szövegét fordította magyarra, színdarabokat, életrajzi könyveket írt, ma is aktív. Talán a leghíresebb dalszövege az Édes Kisfiám, de ő fordította például az Ének az esőben is.

– 1930-ban születtem, április 11-én. Huszonöt évvel később ezt a dátumot a Költészet Napjává nyilvánították. Senki nem mondta, hogy ez nem miattam van. Akkor én már ismert dalszövegíró voltam, de persze József Attila miatt volt – jegyezte meg Bradányi Iván. 1930 azért is fontos a kerület életében, mert akkor vált le az I. kerületről, és lett XI. kerület, később Újbuda, így Bradányi Ivánnal egyidős. – Mióta megszülettem, nem élttem máshol Budapesten, csak Újbudán. Jelenleg a Hadik Kávéházhoz közel lakom – mesélte. Gyermekévei miatt is erős a kötődés: iskoláját '48-ban, amikor érettségizett, még Szent Imre Gimnáziumnak hívták, ahol papok tanítottak. Az egy évvel alatta járó Latinovits Zoltán és Abody Béla már a József Attila Gimnáziumban végeztek.

Dalszövegírói pályáját, a zene iránti rajongását a véletlennek köszönheti, mesélte a művész. Szülei 1943-ban elvitték a Vigaszínházba, és a Fekete Péter című operett Eiseemann Mihály dalaival (mint a címadó szám, vagy a Holdvilágos éjszakán) akkora hatással volt rá, hogy hazafelé a villamoson közölte édesanyjával, ha megné, ő is ilyen dalokat akar írni. – Óriási szerencsém volt, hogy a háború



Bradányi Ivánt, többszörös Emerton-díjas dalszövegíró, író, költőt, műfordítót köszöntötte születésnapján Hoffmann Tamás polgármester. Bradányi egyidős a XI. kerülettel.

után senki sem jelentkezett dalszövegírói pályára. Volt három nagy elődöm: Rákosi János, G. Dénes György (Zsüti) és Szenes Iván. Tőlük tudtam eltanulni a mesterséget – mondta.

Bekerült a rádióba, és számtalan akkori művészsel került jó kapcsolatba. A '60-as éveket külföldön töltötte, majd mindenki meglepetésére 1972-ben hazatért. Ekkor fedezte fel Cserhát Zsuzsát egy fesztiválon, amely találkozást aztán számos dal és album követett. Amikor megszűnt Cserhát Zsuzsa fia, vitt neki egy csokor rózsát és egy borítékban egy dalszöveget. Ez volt az Édes Kisfiám, amely mindkettejük karrierjét hosszú időre meghatározta. Cserhátit lányaként szerette. Elmondása szerint neki írta a legtöbb dal igazán szívből. Mái nem tudta felfogni és elfogadni, hogy nincs többé. Írt Máté Péternek, a Záray-Vámosi párosnak 150–160 dalt, Korda Györgynek és Balázs Klárinak is körülbelül ugyanennyit, ahogy fogalmazott, Koncep Zsuzsát kivétel, mindenkinek írt, de az is csak a véletlen múlt.

– Az az ars poeticám, hogy meztelen dallamokat öltöztessék szavak ruhájába. Hallok egy zenét, és szavak kezdenek el kavargani bennem. Jó pár nyelvet beszélek. Sokszor meghalok egy dalt akár spanyolul, akár angolul vagy franciául, és megtetszik egy sor, de én másképp folytatnám, és megírom. Szerencsémre ez nem számít plágiumnak – mesélte. Rendkívül fontos az énekes személye, mert ha népszerű, biztos játszani fogják a dalt a rádiók. – Egy énekes, aki jól adja vissza a szöveget, jól énekel el a dalt, tulajdonképpen egyenrangú társszerző – állítja az előadóművészek öröme.

A 85 éves Bradányi Iván ma is rendkívül tevékeny. Sztárok és történetek címmel megírta a Katolikus Rádió, reklámszövegeket ír, a napokban jelenik meg új verseskötete. A színházakban számtalan darabja van műsoron: Egerben a Chaplinról szóló „A kölyök” című musical, Pesten többek között a Charley néne és A malajai lány zenés vígjáték. Tele van energiával, tervekkel és hálás, hogy még engedik dolgozni. (H. L.)

PÉCSI GOSPEL KÓRUS

KONCERT 2015.04.26.

HÁLAKONCERT A FELAJÁNLOTT EGYHÁZI 1 %-OS ADÓKÉRT!

A BELÉPÉS DIJTALAN

REPERTOÁR Halleluja | Jesus, what a wonderful child | What a wonderful world | Don't you turn you around | Wana baraka | Couldn't be contented | Were you there | Heaven help us all | I will follow him | Vuelto/Felbúcsú Jézus | Utaruhla | Down in the river to pray | Ir Áldás Jerkó | I've got peace | High and lifted up | Joyful, joyful | Oh happy day | Freedom

A kórus dalai köztük: Balogh Éva: Felkászó és Németh Zoltán: Felkászó mondják el a bűnhét és a bűnhét idején: Kapcsolódó önmegj. gondolatokat.

HELYSÍN Budahegyvidéki Evangélikus Templom, Budapest, Kék Golyó utca 17., Kezds: 16.00

Magyarországi Evangélikus Egyház evangélikus.hu

Technikai szám: 0035

Újraéled a gombfoci

Egy lelkes közösség hétről hétre összegyűlik a Malom Közösségi Térben, hogy adózzon szenvedélyének. Fejükbe vették, hogy meghonosítják és népszerűvé teszik a gombfoci sportágát.

Gombfocit gyermekként szinte mindenki játszott, arról azonban kevesen tudnak, hogy létezik egy versenysportként elfogadott változata is, „asztali labdarúgás” néven. A sportágat irányító szövetség a Magyar Asztali Labdarúgó Szövetség (MALSZ). 1994 óta rendeznek világválogatottakat, azóta a magyar válogatott minden Európa- és világbajnokságot megnyert. Nem véletlenül, hiszen a gombfoci Magyarországon alakult ki a 20. század elején, a labdarúgással nagyjából egy időben.

Budapesten több klub is működik, de Újbudán – még ha volt is ilyen kezdeményezés – eddig nem tudott eléggé feljutni ez a sport. Most viszont a gombfoci néhány kerületi szerelmese úgy döntött, megpróbálja meghonosítani és népszerűvé tenni a sportágat. Beszerezték a szükséges asztalokat és eszközöket a MALSZ-tól, az Összefogás Újbudáért Egyesület pedig befogadta a kezdeményezést Nagyné Antal Anikó önkormányzati képviselő támogatásával. Március 20. óta minden pénteken fél hatkor gyűlnek össze a Malom Közösségi Térben, hogy barátságos mérkőzéseket játsszanak. Teljesen ingyenes a program, és hétről hétre egyre több az érdeklődő, miután gombfocit hattól százhat éves korig bárki játszhat. A tagok nemcsak itt helyben, Újbuda színeiben szeretnének játszani, sportolni, de céljaik között az is szerepel, hogy létrehozzanak egy utánpótlást nevelő bázist, és megteremtik a versenyzés feltételeit.

(H. L.)



Urbánus terepen

A Fiat 500X stílusos és népszerű kategóriába érkezik, ám nem ezért tekinthetjük mérföldkőnek az olasz-amerikai cégóriás életében.

Ha ránézünk, vagy pláne beülünk, azonnal érezhető, hogy nem véletlenül kapta az 500X nevet – műszakilag ugyan szinte semmi köze sincs a jól ismert, de még mindig cukki városi ékszerdobozhoz, mégis egy tőről fakad vele és a családiasabb 500L modellel. Ez a stílus felől közelítő autók vérvonala az olaszoknál, akik azt is hangsúlyozzák, nem csak 500-as verziókkal készülnek, egész offenzíva várható új Fiatokból a következő években. Addig viszont itt van ez a kompakt crossover, azaz a városi terepjárók és a szuperminik előnyeit ötvöző 500X, mely a Nissan Juke, az Opel Mokka, vagy éppen a Renault Captur nyomában igyekszik magának helyet szorítani. Ehhez a harchoz izmos motorokat kapott, hiszen csak az alapot adó 1.6 benzinesen nincs turbó, míg az 1.4 MultiAir motorból lesz 170 lóerős változat is, igaz, csak 4x4 hajtással. Dízelből a 140 lóerős, 2.0 literes kapott összerakéshajtást, a többi motornál meg kell elégednünk a front-hajtással.

Igy van ez a most kipróbált 1.6-os dízel esetében is, mely 120 lóerőt és 320 Nm nyomatékot szabadít 6 fokozatú kézi váltón keresztül az első kerekre. Nem lepődnek meg, ha éppen ez az 5,79 millió forintos alapártól elérhető motorváltozat lenne a legnépszerűbb: a macsó kiállása ellenére valójában nem különösebben nagy 500X remekül mozog ezzel a hajtással. Városban sem okoz gondot rángetámentesen haladni vele, országúton előzni is van tartaléka, simán elhiszem neki, hogy négy felnőtt és csomagja-

ikkal is könnyedén eljut akár egy alpesi sípályához is. Hátra azért csak kisebb termetű felnőttestel, és a tetőbox is elkél majd ehhez a kiruccanáshoz, ugyanis a puttony pótkerékkel mindössze 245 literes, és a defektjavító készletet választva elérhető 350 liter sem ren-

remekül sikerült, kívülről azonban talán kicsit bumfordi lett a kiállása, a kis autón játékos első és hátsó lámpák egy ekkora testen már csak komoly erőfeszítés árán néznek ki valahogy. Szerencsére nem a hozzám hasonló józan családapák vannak a célkeresztben. Izgalmas viszont



geti meg a világot. Tegyük hozzá: elől jó a helykínálat, és a relatív szűkösség amúgy a kategória sajátja, az ellenfelek sem nagyobbak.

A számokat azonban hiába bogarászuk, az 500X lényege nem a prospektusban van, hiszen itt minden a stílusról, a megjelenésről szól. A szépségről kár vitatkozni, az azonban a művészi alulképzett szemlélőnek (például nekem) is feltűnik: úgy akartak újat alkotni a formatervezők, hogy közben megőrizték az 500-as családjegyeket. Ez az utastérben

a tény, hogy a Fiat-Chrysler első közösen tervezett gyermeke az 500X, melynek azonos gyártósoron, a Fiat ultramodern melfi üzemében készül édestestvére a Jeep Renegade, és hogy tét is legyen, mindkét modell elérhető minden piacon, így itthon is. Ha tehát valaki eldöntötte, tetszik neki a kínált technika, de nincs kibékülve a csajos formákkal, annak ugyanezt boldogan eladják amerikai jelvényel, szöges bakancsnak felöltözötten is. Ez aztán az egész pályás letámadás!

(B. Gy.)

A BELÉPÉS INGYENES



VILÁGMÁRKÁK
30-70%
KEDVEZMÉNYEL MINDEN NAP*

Veterán járművek találkozója

a Premier Outletben
2015. április 25. szombat, 10-17 óráig




Műsorvezető: Kóváry Barna
Gyerekelemek: arcfestés, ugrálóvár, lufihajtogatás**

* 2015. március 15-től a hatályos jogszabályok értelmében a Premier Outlet üzletei vasárnap zárva tartanak. Emiatt a pénteki és szombati napokon a nyitvatartási időt 21 óráig kibővítettük. A kedvezmény a Premier Outlet dm üzletére nem vonatkozik.
** A programváltozás jogát a szervezők fenntartják.

Médiapartnerünk: 

A rendezvény szervezői:   



Etele tétől / Kelenföldi pályaudvartól

15 perc (Google Maps)

25 perc

www.premieroutlet.hu

facebook.com/PremierOutletCenter

Tavaszi hangversenyajánló

Tavaszi hangversenyek – Liszt-díjasok a Szent Imre-templomban címmel indult hangversenysorozat április 19-én, vasárnap a ciszterci Szent Imre-templomban Csányi Tamás karnagy szervezésében. Az első alkalommal Hegedűs Endre Liszt-díjas zongoraművész koncertjét hallhatták az érdeklődők. A négyalkalmas sorozat második része április 26-án, vasárnap 19 órakor Händel: d-moll (Op. 7. No. 4.) és F-dúr (Op. 4. No. 4.) orgonaversenyével folytatódik, Virágh András Liszt-díjas orgonaművész és az Anima Musicae Kamarazenekar előadásában.

XXXIX. BÁRDOS LAJOS ZENI HETEK 2015. április 18.–június 21.

Április 18-án, a Budai Ciszterci Szent Imre Gimnázium dísztermében rendezték meg az idei Bárdos Lajos Zenei Hetek nyitóhangversenyt. A két hónapot átívelő találkozó egyszerre a magyar kóruséletet reprezentáló fesztivál, kórusforum és hangversenysorozat.

Az esemény életrehívója, a Bárdos Lajos Kamarakórus vezetője, Kempelen Tünde számára mindig is példaértékű volt Bárdos univerzális életműve. Nem véletlen tehát, hogy a rendezvénysorozat fő feladatának tartja magyar szerzők, különösen a névadó és Kodály Zoltán kórusműveinek előadását. A meghívott kórusok a kerület több templomában is koncertet adnak, melyekre a belépés díjtalan.

A sorozat következő állomása:

Április 26., vasárnap 18 óra
GREGORIÁN ÉNEK
Béres György tanár úr és tanítványai scholáinak bemutatója a 18 órai szentmise keretében és utána
Helyszín: Lágymányosi Boldog Meszlényi Zoltán-templom
(Budapest, XI., Etele út 3., Etele-Fehérvári út sarok)
A koncertekre a belépés ingyenes. A teljes program a www.ujbuda.hu oldalon található.

PEUGEOT 2008 CROSSOVER

Már 3 590 000 Ft-tól használtautó-beszámítás esetén*

350 LITERES CSOMAGTARTÓ

PEUGEOT i-COCKPIT VEZETŐHELY

ÚJ PURETECH MOTOROK



*Az ajánlat a 2015. április 1. és 2015. május 31. között megkötött adásvételi szerződésekre érvényes, használt autóbemutató és új Peugeot 2008 vásárlása esetén (a kedvezménytesszt- és használt autóra nem vonatkozik). A kedvezmény más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. A hirdetésben szereplő bruttó 3 590 000 Ft az új Peugeot 2008 Access 1.2 Pure Tech motorral szerelt 82 lóerős változatra vonatkozik. A tájékoztatás nem teljes körű, a jelen ajánlat nem minősül szerződés ajánlatnak. Az akció részleteiről érdeklődjön a Peugeot Fábían XI. kerületi kereskedésében vagy a www.peugeotfabian.hu honlapon! A Peugeot Hungária Kft. fenntartja a jogot a kereskedelmi akció megváltoztatására és visszavonására. A képek illusztrációk.

PEUGEOT 2008

MOTION & EMOTION

PEUGEOT FÁBIÁN BUDAPEST XI.
1113 Budapest, Jászóvár u. 1. | Tel.: (1) 361-4415



www.peugeotfabian.hu

Babák hazánk legszebb népviseleteibe öltöztetve

Emlékkiállítás nyílt Zorkóczy Miklósné Lázi Éva munkáiból a Kiss Áron Magyar Játék Társaság kiállítóterében. Az idén, újév napján elhunyt, népművészet mestere címmel is kitüntetett iparművész legszebb népviseletes babáiból összeállított gyűjteményt május végéig lehet megtekinteni.

Az „Egy hazában...” címmel nyílt kiállítás 72 egymástól teljesen különböző, 50 centiméteres babát mutatja be a hazai népviseleteket, a magyar mellett többek között német, délszláv, szlovák, román, cigány női és férfi öltözeteket. – Zorkóczy Éva népviseletes babái azért számítanak egyedülállóknak, mert magukon viselik az egyes tájegységek antropológiai sajátosságait. A kun vagy sváb arcművek vonásai látványosan idézik

meg az adott népcsoport jellemzőit – mondta a megnyitón Keglovich Ferencné, a Magyar Bababarátok Egyesületének elnöke.

A művésznő a babákon látható viseleteket a néprajzi szakirodalom és gyűjtemények alapos tanulmányozása után, néprajzkutatókkal konzultálva, saját vidéki kutatásai nyomán készítette el. A különleges gondossággal kimunkált, eredetihez hű ruhák sok olyan népviseletet őriznek, amelyek teljes öltözetként, életnagyságban egyetlen múzeumban sem láthatók.

Tudását a Magyar Játék Társaság keretein belül zajló „Róza baba” alkotóprogram részeként adta tovább tanítványainak, akik közül azóta többen is népi iparművész rangra emelkedtek. A 2002



óta zajló oktatáson elsajátíthatták a népviseletes babák készítésének csínját-bínját. – A „Róza baba” oktatásokat eddig azok a társasági tagok vették igénybe, akik már gyakorlottak a babakészítésben – mesélte Györgyi Erzsébet, a Kiss Áron Magyar Játék Társaság elnöke. – Úgy gondolom, a jövőben a kerü-

let számára is meghirdetjük a programot, most már Éva tanítványai vezetik a foglalkozásokat. Aki vonzódik ahhoz, hogy megtanuljon egy textilbabát elkészíteni, és azt szépen, hitelesen kidolgozott népviseletbe felöltöztetni, annak segítséget nyújtunk – mondta.

A jelenlegi tárlat másik fő célja, hogy megtalálják azt az intézményt, amelyben állandó helyet kaphatnak a babák. Azzal szeretnék tisztelni Zorkóczy Éva életműve előtt, hogy méltó helyet találnak egyedülálló alkotásainak. A kiállítást május végéig lehet megtekinteni, minden kedden 14-től 17, szombaton pedig 10-től 16 óráig a Kiss Áron Magyar Játék Társaság Orly utcai kiállítóterében.

(H. L.)

ELEVEN TAVASZ

Az ELEVEN kreatív fesztivál ötletét adta, hogy általa felhívjuk a figyelmet a terület, az utca kulturális miszra. A fesztivál lehetőséget teremt arra, hogy a látogatók megismerjék és megszeressék a környéket, és egyben az itt lakók büszkeségének forrásává váss.

2015. ÁPRILIS 24. PÉNTEK

16:00 Hivatásos megnyitót a Gellért téren, Metro bejárás előtt (rossz idő esetén – XI. Bartók Béla út 29.)
Közösítő: Dr. Hoffmann Tamás, Újuda Polgármestere és Faur Zsófia,
a Kulturális Tizenegy Egyesület Elnöke
Tervező: Újbudai Gárdonyi Géza Általános Iskola énekkara, valamint a Weiner Leo Zeneiskola és Zeneművészeti Szakközépiskola utolsói

„A TÉR” – a saját tér, életér, közösségi tér diák művészeti pályázat alkotásából rendezett szabadtéri kiállítás megnyitása és pályaművek szűrése (az alkotások közül öt alkotás a rendezvény után az IKEA Budors Áruházban kerül kiállításra (az alkotásokat az IKEA által felajánlott csomagoló anyagokból készítették el a diákok, Kormos Mercedes művészetpedagógus vezetésével)

Az „1 Művész 1 Porta” installációs füzér alkotásainak megtekintése a BBB-n. A program művészei: Antal Csaba, Abraham Anna, Balázs Viola, Boros Máttyás, Csönke Veronika, Dömösdi Levente, Gresz Márton, Hámos Anett, Horváth Lóczy Judit, Kerekes Gábor, Kóvács Renáta, Máttyás Gábor, Medence csoport, Rácz Daniel, Soós Dóra, Tóth Marika, Tóth Anamária, Varsányi Pál.

2015. ÁPRILIS 25. SZOMBAT

10:30 Találkozunk a Gárdonyi téren! - Szomszédjaink a szabadtéri - lakópatrótyék előnyben

11:00 Péter Szilvia vezetésével BBB séta a design, az építészet és a művészetek kapcsolódásának helyszínén. A sétán az ELEVEN Tavasz létrehozó helységei kiállításába is betekinthetnek az érdeklődők. Gyülekező a Gellért téren.

11:30 Horváth Lóczy Judit képzőművész séta keretében mutatja be az „1 Művész 1 Porta” projekt installációját és megalkotóit. A séta a Palack borbár előtt indul, utolsó állomásunk a Transz Art Café.

15:00 A Molnár C. Pál Múzeumból indul séta a BBB-re Csillag Péter vezetésével. A Gellért-hegy csendes utcáin végigsétálva letekernek a Bartók Béla út ELEVEN Tavasz rendezvényére, kiállító kerembe, kávéházba.

BBB / koncertek a Gellért téren és a Gárdonyi téren: Stibnya Zoltán és Újfalusi Flusnik Elemér – verki

A Magyar Korlátozottalkalmúak együttműködésben kidőzött kerület Biciklitúráló pályázat beérkezett pályamunkáinak, terveinek megtekintése az egyes helyszíneken.

BARTÓK BÉLA BOUTEVÁRD

Kiállítás, workshop, vásár, felolvasás, zene

1. NAP ÁPRILIS 24.	
Palack Bor & Tapas Bar Gellért Ter. 3.	Vörös és fehér Egy vörös, 4 egy fehér bor párosítását mutatunk fel a bor kedvelőknek, és nyelvtanulást.
VinoPiano Bartók Béla út 1.	Hörmöcskölésről Képzőművészeti Szimpózium
Rácz László Gárdonyi Géza utca előtti	Mozgás, zene, jazz előadás
Képzőművészeti Szimpózium	Képzőművészeti Szimpózium
Four Zoofi Galéria Bartók Béla út 25.	Four Zoofi Galéria
Design Kiállítás Hámos Anett installációja	Design Kiállítás
Bor & Kézműves Üzlet-Műhely-Galéria Bartók Béla út 6.	BAR MEGNYITÓ A TEJBAR Balázs Viola és Székely Zoltán, a 2014-es Csömöri díj díjazottjai kategória nyertesek kiállítására
Café Gottier Bartók Béla út 9.	Finnek csoki témában Charlie és a csokoládé Chococat, Gombóc Árpád, Kóvács Renáta Csokoládé készítés
Kelet Kávézó és Galéria Bartók Béla út 9.	Vásár Dua ruházat, rendezvény Pop Up Store rendezvények szervezéséről
Gross Arnold Műterem-Galéria & Kávézó Bartók Béla út 46.	Abraham Anna egy tizenemlékkel foglalkozó művelődési munkafüzet kiállítását mutatja be. A Gross Arnold mestert utolsó alkotásaihoz kapcsolódóan a művelődési munkafüzet kiállítását mutatja be.
Molnár C. Pál Múzeum Mennyey utca 65.	„Kiselejt” Molnár C. Pál a csomagtartó program – A Tavasz Tervezőkkel „Béke és háború” Művészek a Nagy Háború idején
Defo Labor Bartók Béla út 20.	Szatyor Bár és Galéria Bartók Béla út 36.
Tranzit Art Café Károlyi utca 11.	Kerekes Gábor bemutatja Green tattoo tunc a Szatyor Bár Galériájának nagyszabásúan
Process Ujváros	Alkos valamit Dobos Zoltán és Szabó Kriszta képzőművészek közös workshopja és vásár

Kiállítás, workshop, vásár, felolvasás, zene

2. NAP ÁPRILIS 25.	
Palack Bor & Tapas Bar Gellért Ter. 3.	Vörös és fehér Egy vörös, 4 egy fehér bor párosítását mutatunk fel a bor kedvelőknek, és nyelvtanulást.
VinoPiano Bartók Béla út 1.	Hörmöcskölésről Képzőművészeti Szimpózium
Rácz László Gárdonyi Géza utca előtti	Mozgás, zene, jazz előadás
Képzőművészeti Szimpózium	Képzőművészeti Szimpózium
Four Zoofi Galéria Bartók Béla út 25.	Four Zoofi Galéria
Design Kiállítás Hámos Anett installációja	Design Kiállítás
Bor & Kézműves Üzlet-Műhely-Galéria Bartók Béla út 6.	BAR MEGNYITÓ A TEJBAR Balázs Viola és Székely Zoltán, a 2014-es Csömöri díj díjazottjai kategória nyertesek kiállítására
Café Gottier Bartók Béla út 9.	Finnek csoki témában Charlie és a csokoládé Chococat, Gombóc Árpád, Kóvács Renáta Csokoládé készítés
Kelet Kávézó és Galéria Bartók Béla út 9.	Vásár Dua ruházat, rendezvény Pop Up Store rendezvények szervezéséről
Gross Arnold Műterem-Galéria & Kávézó Bartók Béla út 46.	Abraham Anna egy tizenemlékkel foglalkozó művelődési munkafüzet kiállítását mutatja be. A Gross Arnold mestert utolsó alkotásaihoz kapcsolódóan a művelődési munkafüzet kiállítását mutatja be.
Molnár C. Pál Múzeum Mennyey utca 65.	„Kiselejt” Molnár C. Pál a csomagtartó program – A Tavasz Tervezőkkel „Béke és háború” Művészek a Nagy Háború idején
Defo Labor Bartók Béla út 20.	Szatyor Bár és Galéria Bartók Béla út 36.
Tranzit Art Café Károlyi utca 11.	Kerekes Gábor bemutatja Green tattoo tunc a Szatyor Bár Galériájának nagyszabásúan
Process Ujváros	Alkos valamit Dobos Zoltán és Szabó Kriszta képzőművészek közös workshopja és vásár

1 Művész-1 Porta

1 – 2. NAP ÁPRILIS 24–25.	
Hadik Kávézó Bartók Béla út 36.	Irok akik képzőművészek Irok akik képzőművészek
Szatyor Bár és Galéria Bartók Béla út 36.	CAPTAIN FLEA megnyitják újraindított üzletüket
Bor & Kézműves Üzlet-Műhely-Galéria Bartók Béla út 6.	Balázs Viola és Varsányi Pál: 20-20
Kelet Kávézó és Galéria Bartók Béla út 9.	Képzőművészeti Szimpózium Képzőművészeti Szimpózium
Kelet Kávézó és Galéria Bartók Béla út 9.	Molnár C. Pál Múzeum Mennyey utca 65.
Gross Arnold Műterem-Galéria & Kávézó Bartók Béla út 46.	Légi etűd – Kis muzika Kiss Zoltán és Kiss Zoltán
VinoPiano Bartók Béla út 1.	Pillek Projekt művészeti és interaktív PRT projekt
Pagony Bartók Béla út 5.	Meserőmozgó Sóos Dorával – Lányok és lányok
Kelet Kávézó és Galéria Bartók Béla út 9.	Molnár C. Pál Múzeum Mennyey utca 65.
Kelet Kávézó és Galéria Bartók Béla út 9.	Kelet Kávézó és Galéria Bartók Béla út 9.
Gross Arnold Műterem-Galéria & Kávézó Bartók Béla út 46.	Molnár C. Pál Múzeum Mennyey utca 65.
VinoPiano Bartók Béla út 1.	Pillek Projekt művészeti és interaktív PRT projekt
Pagony Bartók Béla út 5.	Meserőmozgó Sóos Dorával – Lányok és lányok

Támogatók: Szakmai Partner: Ne csak liss. SikeNézi! Kultúrális Tizenegy Egyesület +36 209 567 105 Szervező: Kultúrális Tizenegy Egyesület +36 209 567 105 Design by: Kultúrális Tizenegy Egyesület +36 209 567 105

Barba Negra Track: elhozza a nyarat!

Április 30-án új színpaddal, nemzetközi sztárbandákkal, hazai kedvencekkel, nyereményjátékokkal és minden eddigénél látványosabb külsővel nyitja meg újra kapuit a Track. A Barba Negra szabadtéri helyszínét ráadásul immáron a kibővített útvonalú 1-es villamossal még egyszerűbben meg lehet közelíteni, így az Infópark megállóból szinte egyenesen a szórakozóhelyen találhatja magát a nagydémű, ahol aztán nem akármilyen bandák szállják meg a színpadot. Jön többek közt a Sonata Artica, az Accept vagy az Arch Enemy, új albumával érkezik a Papa Roach, bemutatkozik nálunk a Blues Pills is, de itt lesz a Sepultura, a Cannibal Corpse, a Flopping Molly, valamint a Dream Theater is. Hazai front-ról olyan legendák lépnek majd a Track deszkáira, mint a Piramis, a Karthago vagy a 40 éves VHK, de természetesen a Hooligans, a Fish!, a Depresszió, a Black Out vagy az Alvin és a Mókások nélkül sem telhet el a nyár, a Kowalsky meg a Vega és a Road pedig egyaránt idei egyetlen szabadtéri koncertjét adja az újbudai helyen, melynek Terrace részén a legnevesebb DJ-k szórakoztatják majd a nagydéműt. A lista ugyan már így is meglehetősen erős és színes, azonban még korántsem végleges, így érdemes folyamatosan nyomon követni a klub bejelentéseit.

Április 24.: A 30 éves LB27 bemutatja: Spring Reggae Jam 2015!
Április 30.: Hooligans
Barba Negra Track Season Opening
Május 2.: The Carbonfools
Barba Negra Track

Játék!
Hány éves idén együtt a Zorall két tagja, Hangya és Szasza?
A. 99 B. 89 C. 105
Küldd el a válaszod és nyerj páros jegyet! jatek@barbanegra.hu

Kulturális programok töltik meg a Bartók Béla utat

Április 24-én és 25-én ismét nagyszabású kulturális rendezvénynek ad otthont Újbuda. Az ELEVEN TAVASZ programon a Bartók Béla út vendéglátóhelyei, galériái, üzletei kiállításokkal, előadásokkal, gasztronómiai kóstolókkal várják az érdeklődőket. A Kulturális Tizenegy Egyesület az ideai program fókuszába a dizajnt állította.

Az ELEVEN TAVASZ keretében a szervezők közel 50 jelentkező közül választották ki azt a 11 dizajner alkotót, akik ezen a két napon vendégként a Bartók Béla út különböző helyszínein mutatják be és árusítják formabontó termékeiket, melyek között bútor, festmény, szobor egyaránt megtalálható.

A fiatalabb generáció az IKEA által támogatott Papír-Tér pályázaton kapott lehetőséget arra, hogy csomagolóanyagok újrahasznosításával mutassa meg, mit is jelent számára a TÉR. Az elkészült művek azt bizonyítják, hogy az alkotás eszközével az egyszerű hulladékból is maradandó érték teremthető. A pályaművek április 24-én a Gárdonyi téren, az ELEVEN Tavasz esemény hivatalos megnyitójával egy időben lesznek megtekinthetőek egy szabadtéri kiállításon. Újbuda Önkormányzata és a Kulturális Tizenegy Egyesület, valamint az IKEA Magyarország Kft. általi felhívás keretében 60 alkotás készült el, közel 190 diák részvételével. A pályázati felhívásunkra a programban 15 iskola vett részt, köztük több újbudai intézményből, az Ádám Jenő Általános Iskolából (felkészítő: Siposné Tavasz Virág alsós tanító), az Újbudai Gárdonyi Géza Általános Iskolából (felkészítő: Kalauz Anett rajztanár, Tundó Klára fotószakkör vezető), a Bethlen Gábor Általános Iskola és Újreál Gimnáziumból (felkészítő: Prónay Zita alsós tanító, Kormos Mercedes művészet pedagógus, képzőművész) is érkeztek munkák.

Aki április 24-én este végigsétál a Gellért tértől a Kosztolányi Dezso térig, különleges látványosságban lehet része. A Bartók Béla út galériái és üzletei előtt egyedi installációkat építenek fel. Az „1 Művész 1 Porta” nevű installációs füzér alkotásait a tulajdonosok egy-egy művéssel összefogva az újrahasznosítás jegyében találták ki. Ebben

a két napban megidéz a 20. század irodalmi alakjait, virágkompozíciók és pet palack alkotások díszítik a teret, ahol még az is ki derülhet, milyen színű egy illat. A közönség a neki legjobban tetsző alkotásra külön szavazhat.

A két nap során a részt vevő galériák, üzletek, vendéglátóhelyek számos színes kulturális, zenés, gasztronómiai programmal, kiállításokkal, előadásokkal várják a vendégeket, minden korszaklyan tartalmas szórakozást kínálnak. Többek között lesz mesekönyv-bemutató, kézműves workshopok, csokikészítő és -kóstoló műhely, borkóstolás, valamint városi bringás divatbemutató is. A Magyar Kerékpárosklubbal együttműködésben meghirdetett Biciklitúráló pályázat beérkezett pályamunkáit is megtekinthetik a látogatók.

A szervező Kulturális Tizenegy Egyesület (Kult11) célja, hogy újra életteli, pezsgő főútvárra, Buda boulevard-jává tegye a Bartók Béla utat. Az ilyen kulturális programok lehetőséget teremtenek arra, hogy a látogatók megismerjék és megszeressék a környéket, és egyben az itt lakók büszkeségének, lokálpatriotizmusának forrásává váljanak. A szervezők éppen ezért április 25-én 10.30 órától a Gárdonyi térre egy kis szomszédolásra hívják a környék lakóit és minden érdeklődőt, hogy véleményét, gondolatokat és finom falatokat cseréljenek, közösen beszélgeszenek az út jövőjéről, fejlesztési lehetőségeiről.

Az ELEVEN TAVASZ eseményen hatalmas és kulturális programokban gazdag időtöltést kínálnak övodáskortól a nyugdíjas korszakig mindenkinek. A szervezők bíznak abban, hogy az ilyen kezdeményezések révén a Bartók Béla út menti köztereket, utcákat jobban birtokba veszik az itt élők, itt dolgozók. További információ a Facebookon, az Eleven design hétvége oldalon olvasható.

PROGRAMAJÁNLÓ

Ajánló az Újbuda 60+ közel 200 havi programjából

Minden hétfőn 14.00–15.00 Relaxációs tanfolyam

Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont; ingyenes; további információ: 372-4636 (minden hétköznap 9.00–14.00 óra között)

2015. április 23. 9.00–10.00 Ízületi torna Horváth Péter tanár vezetésével

Helyszín: Csíki-hegyek utcai Ált. Isk.; költség: 2500 Ft/5 alk.; 5000 Ft/10 alk.; szervező neve, elérhetősége: Valentin Ferencné 60+ Program önkéntes, 06/30/831-8102

2015. április 23. 14.00–19.00 Gazdagréti Sakk-klub

Sakkozási lehetőség férfiaknak, nőknek
Helyszín: Gazdagréti Községi Ház; költség: ingyenes; további információ: 246-5253

2015. április 23. 17.00–19.00 Festőműhely

A tanfolyamra folyamatosan lehet jelentkezni, előzetes regisztráció szükséges. Helyszín: 60+ Szenior Alkotóház; további információ: Kelenvölgyi Festőiskola: Barlai László, 06/20/477-3186

2015. április 23. 18.00–20.30 Társasjáték- és kártyaclub

Helyszín: Hadik Kávéház (galéria); ingyenes; szervező neve, elérhetősége: Borsóthy-Gaál Edit, borsothy.edit@gmail.com

2015. április 24. 18.00–19.00 Teadélután – Kelenvölgy története

Sturdik Miklós helytörténetés előadása. Helyszín: Kelenvölgyi Községi Ház; ingyenes; további információ: 424-5363

2015. április 24. 19.00–20.00 Keresd a Nőt! – a Tarka Színpad előadása.

Helyszín: Őrmezei Községi Ház; belépődíj: 600 Ft; diák és nyugdíjas 300 Ft; további információ: 309-0007

További programok és információ:

ÚJBUDAI SENIOR PROGRAMKÖZPONT

Cím: 1117 Budapest, Bölcse u. 3.

Telefon: 372-4636

Nyitva tartás:

hétköznap 9–14 óra között

Web: www.ujbuda.hu/60plusz

E-mail: 60plusz@ujbuda.hu

2015. április 26. 60+ természetjárás Börzsöny-hegység

Szokolya–Kóspallag–Törökmező–Nagymaros (15 km, 250 m) Előzetes jelentkezést kér!
Találkozó: 7.45, Nyugati pu, pénztárak; további információ és jelentkezés: Somóczi Szilvia (TVTE), 06/70/207-5374 és 316-7423

2015. április 27. 17.00–19.00 Világjáró Klub

Vetítéssel egybekötött utazási élménybeszámoló
dr. Pál Tamással Aktuális téma: India és Nepál
Helyszín: Gazdagréti Községi Ház; ingyenes; további információ: 246-5253

2015. április 27. 17.30–19.30 AKH Opera- és Dalstúdió

Tagfelvételt hirdet! Helyszín: Albertfalvi Községi Ház; ingyenes; további információ: 204-6788

2015. április 27. 18.15–19.30 Jóga Helyszín: Kelenvölgyi

Községi Ház; költség: 1200 Ft; további információ: 424-5363

2015. április 28. 60+ városismereti séták, gyalogtúrák: Kirándulás Újbudán

A Keserűvíztelep mellett elszálva a felmegyünk a Dobogóra
Találkozás: 9.15, Mórincz Zsigmond körtér, Gomba, 88-as busz, indul 9.27-kor. Túra hossza: 3–5 km. Túracipő ajánlott.
Költség: ingyenes. A program kb. 13 óráig tart. A sétát vezeti: Domszlai Erzsébet (30/862-8152, domszlai.erzsebet@gmail.com)

2015. április 28. 10.00–12.00 A digitális fotók számítógépes javításának lehetőségei

(Újbuda 60+ Médiaműhely Fotósok) Laptop ajánlott!
Helyszín: Albertfalvi Községi Ház; ingyenes; további információk: 351-4276

2015. április 28. 19.00–21.00 Előhívó – Művész filmklub

„Górcső alatt a család”: Hahó, Öcsi! Helyszín: Őrmezei Községi Ház; költség: 600 Ft; diák és nyugdíjas 300 Ft; további információ: 309-0007

2015. április 29. 9.00–12.00 Gazdagréti Kézimunkázók Klubja.

Horgolt és vert csipke, valamint hímzések készítése
Helyszín: Gazdagréti Községi Ház; ingyenes; további információ: 246-5253

2015. április 29. 19.00 AKH Videokészítő Kör

Várják az új érdeklődőket! Helyszín: Albertfalvi Községi Ház; ingyenes; további információ: 204-6788

2015. április 30. 14.30–16.30 Német társalgási klub

Helyszín: Albertfalvi Községi Ház; ingyenes; további információ: 204-6788

2015. május 5. 60+ városismereti séták, gyalogtúrák: Kamaraerdő

A piros jelzésen keresztül a Vadászhegyen át a Kánai kolostorromokig, majd visszafelé a piros kereszt irányában letérés, és a Fülöke utcánál felszállás a 41-es villamosra. A túra hossza: 5–6 km. Szintkülönbség: 150 m, erős emelkedőkre kell számítani! Túracipő kötelező. Találkozás: 9.00 óra, Gomba, Mórincz Zsigmond körtér, 41-es villamossal megyünk a végállomásig
Költség: ingyenes. A program kb. 14 óráig tart.

Újbuda 60+ Programok a Föld Napja rendezvényen

(tájékoztató)

Időpont: 2015. április 22., szerda 8.00–13.30 Feneketlen-tó

8.00–8.15 regisztráció

– a Budai Parksínpad előtti területen

8.15–8.30 köszöntő

Gyurcsó Gyuláné UPI igazgató

megnyitó

Dr. Hoffmann Tamás polgármester

Dr. Simicskó István országgyűlési képviselő

8.30–9.00 Reggeli torna – nemzedékek együtt: olimpiai

bajnokokkal, vízilabdázókkal és Monspart Saroltával

Églesztés léggömbökkel a sokszínű Földért!

(a résztvevők közösen engedik útjára a gázzal telt

léggömböket jókívánásaikkal együtt)

Bikás park (a Bikás park sportcentruma melletti területen)

9.30–13.30 Tájfutóverseny kicsiknek és nagyoknak –

gyalogoljunk, fussunk együtt

Monspart Saroltával

és 60+ programok

1. Meridiántorna

2. Logikai és gondolkodtató társasjátékok

3. 60+ TOTO – Ki tud többet a Földről?

(NKE hallgatók programja)

4. 60+ regisztrációs és információs sziget

VAHOT UTCAI PIAC

Szombat • vasárnap

2015.

ÚJBUDA Váladéki

ÚJBUDA PRIZMA KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT

már vasárnaponként is!

KÖZÖSSÉGI TÉR MALOM

2015.04.25. SZOMBAT 18:00 ÓRA

Összefogás Újbudáért Egyesület
1119 Újbuda, Fehérvári út 88/C

AZ Ő SZERETETTEL MEGHÍVJA

FÁCZÁN ADÁM BUDAPEST ARCAI CÍMŰ FOTÓKIÁLLÍTÁSÁNAK MEGNYITÓJÁRA

A kiállítást megnyitja: Szabó Zsolt

A kiállítás védnöke: Nagyné Antal Anikó, önkormányzati képviselő

A kiállítás fővédnöke: dr. Hoffmann Tamás, Újbuda polgármestere

A kiállítás megtekinthető 2015.04.25.-05.18. között (hétfő, kedd, csütörtök 17-19 óráig, valamint az Összefogás Újbudáért Egyesület programjai alkalmával)

EMET Emberi Erőforrás Támogatáskezelő

ÚJBUDA Váladéki

Nemzeti Együttműködési Alap

facebook.com/oblomov.photography

KERESZTREJTVÉNY

Weöres Sándor: Tavaszí variációk c. költeményéből idé-zünk 2 sort.

Vízszintes: 1. Az idézet első sora (Z, A, I). 13. Felém taszít. 14. Becézett női név. 15. Indíték. 16. Kén, foszfor és nitrogén vegyjele. 17. Szorítóeszköz. 18. Hosszú ideig. 20. Magas testhőmérséklet. 22. Vetíthető állólép. 24. Metsződeszka van! 26. Gyulladás. 27. Antonov felségjele. 28. Pálcán, parázs fölött süített hússzeletek. 30. Női név. 32. Kérdés tárgyira (2 szó). 34. Oltóanyag. 35. Rövid női név. 36. Vissza: állóvíz. 38. A szép, a helyes és az illendő iránti érzék. 40. Európai főváros. 43. Groupe Spécial Mobile, rövid. (a mobil távközlés globális szabványa). 44. Őszövségi imaforma. 46. Német óra! 48. Ahány. 50. Dél-amerikai hegység. 52. Dél-afrikai autójel. 54. Román gépkocsimárka. 55. Az orosz ÁVO. 57. Szláv női név. 58. Ocsúdik. 60. Kossuth-díjas költő, műfordító (György). 62.

Orosz folyam. 63. Középen felrakó! 64. ... Kóbb, japán író. 66. Tanintézmény, a tanulók nyelvén. 67. Paplandarab! 68. Sapkadisz. 70. Angol férfinév. 72. Török katonai rang. 74. Ozmium vegyjele. 75. Itáliai költő (Torquato). 77. Széldzseki.

Függőleges: 1. Gyógyszertároló üvegcső. 2. Tokod vége! 3. Apró zörej. 4. Desktop publishing, rövid. (asztali kiadványszerkesztés). 5. Amerikai

1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	↘
13							14						15
		16				17				18	19		
20	21			22	23		24		25		26		
27			28				29			30	31		
32		33			34			35				36	37
38				39		40		41				42	
43				44	45						46	47	
		48	49						50	51			
52	53		54				55		56		57		
58		59				60				61			62
63				64	65			66				67	
68			69		70		71			72	73		
74			75	76				77					78
↙													

Beküldendő: vízsz. 1. és függ. 32. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddeje. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92. A 6. SZÁM REJTVÉNYÉNEK MEGFEJTÉSE: „Megszállottként néha megállok, s akkor megszűnik az idő.” NYERTESE: Karsainé Lukács Katalin, Bp., Kászony u. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.

színészcsalád. 6. Raboskodik. 7. Görög betű. 8. Konyhakerti növény. 9. Száraz pezsgőfajta. 10. Európa-kupa, rövid. 11. Borítókosár. 12. Díszítőstílus. 17. Bölcs ókori király. 19. Félig eltoló! 21. Édeskömény. 23. Jód, kén és hidrogén vegyjele. 25. Parázsdarabka. 28. Sásszé befejezése! 29. Női becenév. 31. Maró anyag. 32. **Az idézet második része (S, R, O, D).** 33. Gyümölcs. 35. Összeráz! 37. Csiricsaré. 39. Nap. 41. A tengelic népi neve. 42. Német gépkocsimárka. 45. Őn és oxigén vegyjele. 47. Állomászik. 49. ... West, amerikai színész. 51. Kettőzött kettős betű. 53. Asztalterítő. 56. Angol közlekedési eszköz. 59. Méhseleg. 60. Fönt levő. 61. A vadászati római istennője. 65. Német vegyipari nagyvállalat névbetűi (Badische Anilin- und Soda Fabrik). 67. Brazil tagállam. 69. Némán áttoló! 71. Szélhárfa. 73. Nem zsidó, bizalmas szóval. 76. Pára! 77. Költői sóhaj. 78. Állami Biztosító, rövid.

PÁRTOK ESEMÉNYEI

A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköznap 14–18 óráig. Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadás, 17–18 óráig ingatlaneladás, -vétel, -csere, lakásáráshoz kapcsolódó tanácsadás díjmentesen. Minden első szerdán 15–17 óráig munkaügyi tanácsadás. Minden páros hét keddjén 16–18 óráig dr. Oláh András Sándor ügyvéd tart ingyenes jogi tanácsadást.

A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJA

Mérnök u. 40. Tel.: 371-0022, 06/30/941-5336. Minden hónap első szerdáján 17–19 óráig jogi tanácsadás (telefonos egyeztetés alapján). Képviselő-

ink állandó fogadóórája: minden hónap első keddjén 17 órától. Vécsei Éva képviselő fogadóórája minden hónap első csütörtökén 16.30-tól a Keveház utcai iskolában. Görög András képviselő fogadóórája telefonos egyeztetés alapján. Molnár Gyula képviselő fogadóórája minden hónap utolsó keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszpujbuda.blog.hu. Írhat nekünk az mspujbuda@gmail.com e-mail címre.

A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI

Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva hétköznap 14–18 óra között. Április 29-én 18 órától: Az „öszirózsás” forradalomról és a „tanácsköztársaságról” őszintén címmel Sümegh László gimnáziumi igazgató tart előadást.

A témát Tormay Cecile írói munkásságának fényében elemzi. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI

Fadrusz utca 2. Tel.: 06/30/833-5354. Web: delbuda.lehetmas.hu, facebook.com/ lmpujbuda e-mail: bp1122@lehetmas.hu

A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Villányi út 20/A. Tel.: 06/70/3799-701, 365-1488. Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8.30–16 óráig. Fogadóórára való időpontfoglalás Kálló Gergelynél a 06/70/372-5854-es számon.

APRÓHIRDETÉS

Lakás, ingatlan

69 IRODÁBÓL álló ingatlanhálózat segít Önnek értékesíteni lakását, vagy megtalálni álmai otthonát. Hívjon bizalommal! 1114 Budapest, Kosztolányi D. tér 11. nagykeksseg.gdn-ingatlan.hu 06/70/681-4500.

KERESEK erősen felújítandó lakást vagy beépíthető tetőteret. 06/20/426-0015.

ÉLETJÁRADÉKI szerződést köne budapesti ingatlanra, budai, többgyerekes család. 06/20/426-0015.

KÉSZPÉNZMEGFIZETÉSSEL vásárolnék Budán és Pest belvárosában lakást. 06/30/729-7546.

Garázs

BERCSÉNYI u. 21.-ben teremgarázs kiadó +36/30/228-9393.

Oktatás

MATEMATIKA szaktanár felkészítést, felzárkóztatást vállal. 06/30/674-0421.

ALLEE-nál angol-német. 466-5301, 06/30/259-7091.

SZÁMÍTÓGÉP-KEZELÉS, internetoktatás idősebbeknek otthonukban, saját gépeken, egyénileg 06/20/386-7203.

ANGOLTANÁR felkészít alapoktól nyelvvizsgáig a Móricznál 06/20/546-8963.

Víz, gáz, villany, fűtés

DUGULÁSELHÁRÍTÁS azonnal! 06/30/9210-948.

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József mester. ELMŰ-minősített! 246-9021, 06/20/934-4664.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS – víz-, gáz-, fűtészerezés: 06/70/545-1869.

Lakásszerviz

LAKÁSFELÚJÍTÁSI Teljes körűen, 202-2505, 06/30/251-3800.

Háztartási gépek

MOSÓGÉPJAVÍTÁS, 06/20/288-5148.

TV, antenna, számítógép

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572653.

TV-VIDEÓ javítás, csöves HIFI erősítő kérésztítése. Zalai Péter, 06/20/968-2527.

Szolgáltatás

KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.

WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU ablakok, ajtók javítása, záruk cseréje, festése, szigetelése garanciával, felmérés díjtalan. Horváth Ákos, 06/70/550-0269.

TAVASZI nagytakarítást, ablaktisztítást vállalunk. 06/20/595-3057.

KONTÉNERES szittszállítás, zöldhulladék, sóder, homok, murva, termőföld, 06/20/944-4759.

KÖZÖS KÉPVISELET hozzáértően, olcsón, referenciával 06/20/940-6622.

REDÓNY, relaxa, szalagfüggöny készítése, javítása garanciával 06/30/9648-876.

KÖZÖS KÉPVISELET több mint 10 éves tapasztalattal társasházak kezelése, könyvelése. www.hazkepviselet.hu 06/1/302-4252, 06/70/338-6722.

KÖNYVELES egyéni vállalkozóknak, cégeknek. Tel.: 06/20/919-3800.

PARKETTÁSMUNKÁK, csiszolás, lakkozás, festés. 06/30/9488-909.

CSEMPÉZÉST, kőművesmunkát, szobafestést, mázolás, kisebb javításokat is vállalok. Bogát és Bono Kft. 1222 Budapest, Komáromi út 82. Tel.: 06/30/975-0053, 226-2527.

LÉPCSŐ, kémény, ács, bádogos szigetelés, javítás. Tel.: 06/20/214-4421.

TELJES KÖRŰ kertépítés, elhanyagolt kertek rendberakása 06/20/376-6255.

ESZTERGÁLYOST felveszünk XXII. kerületi munkahelyre, hagyományos gépre, élő gyakorlattal, lehet 4 vagy 6 óras is. Tel.: 06/20/980-8077.

SZOBAFESTŐ munkát vállal. 06/30/913-8245.

KONTÉNERES szittszállítás, sóder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20/4646-233.

Arany rovat

FAZON ARANYAT 10 000 Ft-tól vásárolunk, lehet hibás is, hozza be hozzánk! VII., Rákóczi út 52. (a Blaha Lujza téren). Tel.: 951-6825.

Régiség

KIEMELKEDŐ kvalitású 19–20. századi magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele, eladása. Tel.: 06/30/949-29-00, e-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu Nemes Galéria: 1024 Szilágyi Erzsébet fasor 3.

PAPÍR- és fémpéznz, bélyeget, képeslapot, papírregiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrassy út 16. 266-4154. Nyitva: H–SZ: 10–17, CS: 10–19.

ARANY-EZÜST, drágakő, mechanikus órák, borostyán golyó forma és mézár-ga színű), bútor, festmény, asztali-fali óra. Herendi-Zsolnay porcelánok folyamatos felvásárlása. 1117 Fehérvári úti Csarnok, földszint (virágosor) Porcelán – Ezüst Üzlet; 06/1/20942-45, 06/20/200-6084.

BOROSTYÁN ékszer arany áron vásárolunk! 10 000–100 000 Ft-ig a sárga golyós akár 1000/gramm. Arany, ezüst, hagyatékek felvásárlása. V. ker., Haris köz 1., LUCIA Galéria Tel.: 780-5624, e-mail: luciagaalergia@gmail.com

KASTÉLYOK berendezéséhez vásárolok antikbútort, festményt, órát, ezüsttárgyat, étkészletet, porcelánt, bronzokat stb., teljes hagyatékat. 06/20/280-0151, herendi77@gmail.com

Gondozás

BUDAFOKI nyugdíjsház kétgyás, fürdőszobás lakrészében fogadja azokat, akik szeretnék, ha mindig lenne valaki, aki segít és gondoskodik róluk. 06/30/411-1561.

Üdülés

ALKOTÓTÁBOROK gyerekeknek. www.corvinrajziskola.hu

Könyvek

ANTIKVÁRIUM vásárol régi és új kiadású könyveket, könyvtárakat, hanglemezeket azonnal ingyenes kiszállással. 06/30/742-4558.

MEGUNT, kidobásra szánt könyveit boldogan elszállítom. Nem vagyok kereskedő. 06/20/956-4084.

Vegyes

AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel, állapottól függetlenül. 06/30/682-1390.

NYUGDÍJASOKNAK olcsóbban –5–10%. Borszaküzlet a körtéren. T.: 06/70/293-4347, www.bor-kucko.hu

FOGADÓÓRÁK

BARABÁS RICHÁRD (EGYÜTT-PM)

Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu

DR. BÁCÁS MÁRTON (MSZP) önk. képv. Egyeztetés: 06/30/941-5336, 204-2805

BUDAI MIKLÓS (MSZP) önk. képv. Minden hónap második csütörtökén 17 órától. Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.) Bejelentkezés: 06/30/948-9341.

CSEERNY LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képv. Egyeztetés: 06/20/597-5600, csernum.laszlo@fidesz.hu

FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig. Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45–47)

GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képv. Minden hónap első szombatján 12–13 óráig. Vahot piac mellett, a Montázs Arc Caféban (Vahot u. 14/B)

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP) önk. képv. E-mail: mail@gorogandras.hu. Tel.: 30/655-30-05

GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képv. Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu

HAIDAR NORBERT (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap első hétfőjén 16.30–18.00 óráig. Nyitnikék Óvoda (Kanizsai u. 17–23.) haidar.norbert@ujbuda.hu

HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP-DK) 06/30/655-3015, hintsch.gy@gmail.com

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képv. janko.istvan@fidesz.hu, előzetes telefonos egyeztetés alapján: 06/30/655-3033

JUNGHAUZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képv. Minden hó első péntekén 17–18 óráig. ÖKH (Cirnos u. 8.), valamint előzetes egyeztetés alapján: 06/70/942-4624, e-mail: junghausz.rajmund@fidesz.hu

KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ)

önk. képv. Időpont-egyeztetés: kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu, 06/30/817-2313

KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) alpolgármester Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620 www.kiralynora.hu

LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képv.

Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, ludanyi.attila@fidesz.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP)

alpolgármester Képviselői fogadóóra: minden hónap első keddjén 16.30–18 óráig. Karinthy F. út 9. Alpolgármesteri: minden hónap második szerdáján 15–16.30 óráig. Önkormányzat, Bocskai út 39–41. I. 119. Bejelentkezés: Pappné Mika Edit: 3724-672

MOLNÁR GYULA (MSZP-DK)

Időpont-egyeztetés: gy.molnar@t-online.hu, 371-0022

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képv.

E-mail: n.antal.aniko@ujbuda.hu Telefon: +36/70/383/7230 Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17–18 óráig. Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.)

NOVÁK ELŐD (JOBBIK) ogy. képv.

Időpont-egyeztetés: 06/70/372-5854, kallo.gergely@jobbik.hu

SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képv.

Minden hónap harmadik hétfőjén 17.30–19.00 óráig. Gazdagréti Községi Ház (Törökugrató u. 9.)

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ–KDNP)

ogy. képv. Minden hónap első csütörtökén 16 órától. Zsombolyai u. 5. Bejelentkezés: 06/20/200-0781

SZABOLCS ATTILA (FIDESZ) ogy. képv.

Minden hónap első csütörtökén. XXII. kerületi Polgármesteri Hivatal (I. em. 44.) Bejelentkezés: 482-0188

SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ) önk. képv.

Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408

SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK) önk. képv.

Időpont-egyeztetés: szabo.gyorgy@jobbik.hu

TURBÓK JÁNOSNÉ (FIDESZ) önk. képv.

Időpont-egyeztetés: 06/70/902-1836 Minden hónap első hétfőjén, 16–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)

VÉCSEI ÉVA (MSZP) önk. képv.

Minden hónap első csütörtökén 16.30–17.30 óráig. Keveháza Utcai Óvoda (Keveháza u. 4.)

WENDLERNÉ DR. PIRIGYI KATALIN (FIDESZ)

önk. képv. Minden hó első keddjén 16–18 óráig, KULTI Kelenvölgyi Községi Ház (Kardhegy u. 2.). Telefonon történő egyeztetés alapján. 70/902-1839. Kamarardei Idősek Otthona (Kamarardei út 16.) minden hónap első szerdáján 16–18 óráig, telefonon történő előzetes egyeztetés alapján, tel.: 70/902-18-39

IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Hónyi Gyula • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a Média 11 Kft. • Ügyvezető igazgató Milassin Levente • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztő: Veres László • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Kelemen Angelika, Szobonya Tímea, • Lapterv: Földházi Árpád és Eperjessy László • Grafika és tördelés: K+J • Nyomdai előállítás: Pannon Lapok Társasága Nyomdai Központ • Felelős vezető: Horváth Gábor • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhazsnú Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hírdetmények és hírdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhírdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 207. irodában.

Okmányiroda nyitva tartása

Hétfő: 8–19 Szerda: 8–19
Kedd: 8–18 Csütörtök: 8–18
Péntek: 8–16

„A zöldségek királya, a királyok zöldsége”

Írásunk főszereplőjét, a spárgát emlegették sokáig a fenti jelzővel. Annak ellenére, hogy már az ókori egyiptomiak és görögök is ismerték, csak a 19. században terjedt el szélesebb körben fogyasztása. Ennek oka, hogy nagyon

egy pohár vízbe állítani, így jobban bírják.

Bukszár Tamás, a VakVarjú vendéglő konyhafőnökének ajánlása:

A spárga konyhai előkészítése az alábbiak szerint magas falú edényben főzzük, hogy a

szzerű egy kiadósabb spárga ételhez fél kilót számolni fejenként.

A fehér spárga jellegzetes aromáit rövid főzési idő elteltevel élvezhetjük igazán. Lehetőség szerint magas falú edényben főzzük, hogy a



nehezen természetesen hozamú, ellenállóbb hibridek nemesítése előtt főként csak a főúri kertek növénye volt.

Fehér és zöld spárgával találkozunk a leggyakrabban a zöldségpultokon. A zöld spárga a szabad levegőn, míg a fehér spárga a föld alatt növekszik, ezért marad fehér. Ha spárgát szeretnénk vásárolni, az alábbiakat tartjuk szem előtt: mindig lédús, roppanósat vegyünk, mert a fénytelen, repedezett és fásuló egyedek semmire sem használhatók. Az elkészíté-

sig érdemes a spárgásipokat

tart, ez kézzel jól érezhető. A fehér spárgát – a fej kivételével – alaposan hámozzuk meg, hogy biztosan ne legyen keserű az étel. Végül daraboljuk fel az aktuális recept által megkívánt méretre.

A spárgával ismerkedőknek a zöld spárgát javasolom kezdésnek, a biztosabb sikerélmény érdekében. A zöld spárga tovább friss marad, pucolást nem igazán igényel, csak a végeit kell levágni, és általában nem fás, ezért nehezebb „mellé nyúlni” a piacon vagy a zöldségesnél.

A fentiekben leírt tisztítás és a szárvegek levágása miatt több a leeső rész, ezért cél-

zöldség „állva maradjon” a fazékban, és a spárgafejek ne kerüljenek víz alá. A száruk (vastagságtól függően) 12–18 perc alatt főnek puhára, főzövízébe a só mellé célszerű kevés cukrot is adagolni, sőt, néhány csepp citromlé teszi tökéletessé az ízeket. A főzövízet használjuk fel bátran zöldséglevesek vagy mártások alapjainak, nem fogjuk megbánni.

A zöld spárgát is főzhetjük a fentihez hasonló módon, főzési ideje viszont rövidebb: 8–12 perc alatt tökéletes lesz. De elkészítését inkább grillen, vagy kevés vaj és olaj keverékén, serpenyőben javasoljuk.

A spárgából igazán változatos ételeket készíthetünk. Jól illik füstölt húshoz, halakhoz, tojáshoz. Igen finom vajjal vagy tejszínnel és némi friss zöldséggel elkészítve is. A legismertebb a párolt spárga–hollandi mártás párosítás, vagy a klasszikus spárgakrémleves. Az utóbbinál inkább főzzünk kockázott burgonyát a spárgával együtt és azzal sűrítsük liszt helyett.

Az alábbiakban egy könnyen elkészíthető, de különleges spárgaételt szeretnénk bemutatni, amit fogyaszthatunk hidegen, melegen, előételnek, főételnek, vagy akár köretnek is.

Spárgás-baconos pite (quiche)

A tésztaához:

- 20 dkg liszt
- 10 dkg vaj (vagy 8 dkg sertészsír)
- 1 db tojás
- 1 mokkáskanál só
- 1 evőkanál hideg víz

A töltelékhez:

- 50 dkg spárga (lehetőleg zöld)
- 15 dkg bacon
- 3 db közepes tojás
- 2,5 dl tejszín
- 10 dkg sajt
- só, szerecsendió, őrölt fehér bors

Elkészítés: A lisztet keverjük hozzá a só, majd adjuk hozzá a hideg vajat, morzsoljuk össze. Adjuk hozzá a kissé felvert tojásokat, és gyorsan gyúrjuk össze. A tésztát csomagoljuk fóliába, majd tegyük be legalább 30 percre a hűtőbe.

Közben készítsük elő a töltelékét. A spárgát a fentiek szerint készítsük elő, vágjuk arasznyi darabokra és főzzük roppanósra. Az apróra vágott bacont pirítsuk meg serpenyőben, majd szedjük ki a zsírjából.

Az egész tojásokat üssük bele egy tálba, majd ízlés szerint sózzuk, borsozzuk, és szórjuk meg őrölt szerecsendióval. Kézi habverővel keverjük simára a tejszínnel.

A hűtőből vegyük elő a tésztát, majd nyújtsuk ki vékonyra, és béleljük ki vele egy nagyobb piteformát. Egyenletesen osszuk el rajta a bacont, a spárgát, majd reszeljük rá a sajtot. Végül óvatosan öntsük rá a tejszínes-tojásos keveréket.

Előmelegített sütőben 160–180 fokon süssük 35–40 perc alatt szép aranybarnára.

Tálalás előtt vegyük ki a pitét a formából, majd ízlés szerint felszeletelve kínáljuk.

Új lakóink

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.



László Levente Csongor vagyok, 2013. október 10-én láttam meg a napvilágot a Szent Imre Kórházban. Mindenki legnagyobb öröme igazi kis eleven, huncut rossz-szaság vagyok. Imádnak, és velem teljes a világ.

Korabi Fanni 2014. augusztus 27-én jött a világra elsőszülött gyermekként. Nagyon boldog, kiegyensúlyozott baba, tele szeretettel, vidámsággal és sok mosollyal, kacagással. Kifejezetten érdeklő a külvilág, igazi felfedező. Imádják a hosszú sétákat a levegőn, közben nagyokat szundít. Szeret pancsolni, lubickolni az esti fürdetésnél, talán ez az egyik kedvenc időtöltése.



Új lakóink rovatunkat a Savoya Park támogatja

SAVOYA PARK

Családias légkör, gyermekcentrikus környezet, állandóan megújuló akciók!

ÖNT IS VÁRJÁ
a SAVOYA PARK BEVÁSÁRLÓKÖZPONT a Hunyadi János út 19. szám alatt.

TAVASZVÁRO AKCIÓKKAL, MEGÚJULT KÍNÁLATTAL, KEDVEZŐ ÁRAKKAL VÁRJUK ÖNT ÉS CSALÁDJÁT!

Auchan OBI TOP SHOP

CCC D dm GIDA MAX kikk MÖBELIX

NEWYORKER norbi update TAKKO VISION EXPRESS

VakVarjú vendéglő

Megnyitott a teraszunk!

VakVarjú Vendéglő
1116 Budapest, Erem utca 2.
+36 1 208 40 27
buda@vakvarju.com • www.vakvarju.com

Megnyitott a

VakVarjú Beach

a Kopaszi-gáton!

www.vakvarju.com

ELADNÁ ARANYÁT? HOZZA BE HOZZÁNK!

Törtarany: 6 900–10 800* Ft

Fazonarany: 9 960–26 500* Ft
lehet hibás is

BLAHA LUJZA ÉKSZERHÁZ
AZ ÉKSZEREK 99%-ÁT
FAZONARANYKÉNT VÁSÁROLJUK MEG,
ATTÓL FÜGGETLENÜL,
HOGY HIBÁS AZ ÉKSZER.

FOGARANYAT IS VÁSÁROLUNK
a nemzeti főzést is érezzük

VII., Rákóczi út 52.

Blaha Lujza téren
A volt ÉJEL-NAPPALI közért mellett
MOST CBA
a Blaha Lujza téri buszmegállóban.
nyitva tartás: h-p: 09-18, sz.: 09-14

06-1/951-6825
www.aranyhungary.hu

*a feltüntetett ár tájékoztató jellegű

AKCIÓ

A VASMACSKA TERASZ
RENGETEG ÉLMÉNNYEL VÁRJÁ!

-10%

Ami kihagyhatatlan...	Ami elengedhetetlen...
Megújult étlap, házi ízek	Gyors vendéglátás, családi hangulat
2 személyes Vasmacskás bőségtál, messze földön híres házi somlói galuska	Tapasztalt rendezvényszervezés, családi és céges események
Házi limonádé, jégáldé, rozéfröccs	Gyerek-, kutyá-, bicikli- és sportbarát
Hekk, Vasmacskás töcsni, töltött húskok	Pálmák, napsütés, sportközvetítések
Duna-part, teraszozás, csocsó	Az év minden napján nyitva tartunk

Vágja ki ezt a kupont, hozza el magával a Vasmacskás Teraszra, és **10%** egyszeri kedvezményt adunk a teljes fogyasztás árából **5.000 Ft** számlaérték felett!

Vasmacskás Terasz

Tel: 0630 4134334, 0630 6957430, E-mail: vasmacskaterasz@gmail.com
Kövessen minket a Facebookon is: [facebook.com/VasmacskasTerasz](https://www.facebook.com/VasmacskasTerasz), vasmacskaterasz.hu, Budapest, 1222 Fekező u. 1.

Az akció visszavonásig érvényes. A kupon kizárólag a la carte étkezés esetén hétköznapokon használható fel.

Auchan SAVOYA PARK

1117 Budapest Hunyadi J. út 19.

Nyitva tartás:
Hétfő-Szombat: 06:00-22:00
Vasárnap: ZÁRVA

BENZINKÚT
Vasárnap is NYITVA!

Tankoljon minőségi üzemanyagot,
és gyűjtse a bizalompontokat
benzinkútunkon is

2 pont liter

Auchan Bizalomkártya

Omnia Silk

250 g,

1 db vásárlása esetén: 599 Ft/db

2 db vásárlása esetén:
499 Ft/db

Érvényes: 2015.04.22-től 04.29-ig

KÖSZÖNTJÜK AZ ÉDESANYÁKAT

I LOVE MILKA DESSERT
120G, 4992Ft/kg

599 Ft/db

Érvényes: 2015.04.22-től 04.29-ig

A SZÉPSÉG MINDENKINEK JÁR!
SZÉPSÉGHÉT Szépségápolási termékek Bomba áron!

Érvényes: 2015.04.23-tól 04.29-ig

Strandtörölköző

899 Ft/db

Érvényes: 2015.04.23-tól 04.29-ig